



APSTIPRINU:
Ilūkstes novada pašvaldības
domes priekšsēdētājs
S.Rāzna
04.09.2013.

SKRĒJIENA PA ILŪKSTES PILSĒTAS IELĀM 2013 N O L I K U M S

1. Mērķis un uzdevums

Popularizēt vieglatlētikas skrējienus un veselīgu dzīvesveidu visu vecumu Ilūkstes novada iedzīvotāju vidū, kā arī veicināt sabiedrības vēlmi būt fiziski aktīviem savās ģimenēs. Radīt vispusīgas iespējas ik vienam novada iedzīvotājam sistemātiski nodarboties ar fiziskām aktivitātēm. Stiprināt draudzīgas attiecības ar citu reģionu sportistiem.

2. Sacensību vadība un organizatoriskie jautājumi

Sacensības organizē Ilūkstes novada pašvaldība. Sacensību vadība uzdots Ilūkstes novada sacensību orgkomitejai. Sacensību galvenais tiesnesis Sergejs Petrakovs (m.22375124).

Skrējieni notiek pēc IAAF noteikumiem. Skrējiena laikā sacensību dalībnieki nedrīkst šķērsot ceļa dalījuma joslu, kura būs vienmēr ceļa kreisajā pusē. Dalībnieki var saņemt palīdzību tikai organizētāju norādītajos punktos, kuros var izvietot savus dzērienus (līdz plkst.12.30). Pavadīšana ar velosipēdu ir aizliegta. Visi dalībnieki, kuri neievēro sacensību noteikumus, tiek diskvalificēti.

3. Sacensību laiks un vieta

Sacensības notiek **2013. gada 21.septembrī ILŪKSTĒ saskaņā ar sacensību programmu.**

4. Dalībnieki

Piedalīties sacensībās aicināti Ilūkstes novada skolu audzēkņi, iedzīvotāji bez vecuma ierobežojuma un citu novadu iedzīvotāji, ģimenes ar bērniem kā arī visi aktīvās atpūtas un skriešanas cienītāji, sporta klubu un sporta skolas komandas no visas Latvijas.

5. Sacensību programma

Reģistrēšanās (Stadiona iela 2, Ilūkstes stadionā):

- Bērnu grupām SV8, SV10, SV12, SV14 no plkst.9.00 līdz plkst.10.00;
- Visiem pārējiem sacensību dalībniekiem, tai skaitā veselības skrējiena dalībniekiem un ģimenes skrējiena dalībniekiem no plkst. 9.00 līdz plkst.11.00.

Starts un finišs (Stadiona iela 1, pie Sporta skolas):

- Bērnu vecuma grupām no plkst.10.30 līdz plkst.11.30.

Laiks	Vecuma grupas	Vecums	Distance	Dzimums	Vecuma grupas	Vecums	Distance	Dzimums
10.30	S8	2004.- 2005.g.dz.	500m	meitenes	V8	2004.- 2005.g.dz.	500m	zēni
10.45	S10	2002.- 2003.g.dz.	500m	meitenes	V10	2002.- 2003.g.dz.	500m	zēni
11.00	S12	2000.- 2001.g.dz.	1000m	meitenes	V12	2000.- 2001.g.dz.	1000m	zēni
11.15	S14	1998.- 1999.g.dz.	1500m	meitenes	V14	1998.- 1999.g.dz.	1500m	zēni

- Ģimenes skrējieni - zēni un meitenes ar vecākiem, vecmāmiņām, vectēviem, brāļiem un māsām (ar nosacījumu finišēt visiem ģimenes locekļiem kopā) (500m distance) plkst.11.30.
- Veselības skrējieni 2400m, bez vecuma grupām un laika kontroles (1 aplis 2100m+300m) plkst.11.45.

Sacensību atklāšana, bērnu skrējienu uzvarētāju un ģimenes skrējiena dalībnieku apbalvošana (Ilūkstes stadionā, Stadiona iela 2) plkst.12.30.

- 8,7km (4 apli pa 2100m+300m), 4,5km (2 apli pa 2100m+300m), 2,4km skrējieni(1 aplis 2100m+300m) jauniešu, junioru, pieaugušo un veterānu grupām plkst.13.00. Laika limits - 1,5 stundas;

Distance	Vecuma grupas	Vecums	Dzimums	Vecuma grupas	Vecums	Dzimums
Meistarklase						
8,7 km	V20	1984.-1993.g.dz.	Vīrieši	S20	1984.-1993.g.dz.	Sievietes
Veterānu grupas						
8,7 km	V30	1974.-1983.g.dz.	Vīrieši	S30	1974.-1983.g.dz.	Sievietes
8,7 km	V40	1964.-1973.g.dz.	Vīrieši	S40	1964.-1973.g.dz.	Sievietes
4,5 km	V50	1954.-1963.g.dz.	Vīrieši	S50	1954.-1963.g.dz.	Sievietes
4,5 km	V60	1953.g.dz un vecāki	Vīrieši	S60	1953.g.dz un vecāki	Sievietes
Jauniešu un junioru grupas						
2,4 km	V16	1996.-1997.g.dz.	Jaunieši	S16	1996.-1997.g.dz.	Jaunietes
2,4 km	V18	1994.-1995.g.dz.	Juniori	S18	1994.-1995.g.dz.	Junioras

6. Pieteikšanās un finansiālās saistības

Pieteikšana elektroniski, norādot nepieciešamo informāciju par dalībniekiem (dz.gads, distance, vecuma grupa) līdz 19.09.2013. pa e-pastu ilona.linarde@ilukste.lv (tālr. 00371-65447859, 00371-20219090), olimpijavnk@inbox.lv (tālr.00371-22375124) vai sacensību dienā līdz plkst.10.30 bērnu grupām un līdz plkst.12.00 pārējiem dalībniekiem. Katrs dalībnieks parakstās, ka pats personīgi uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli, pretī saņemot starta numuru. Starta numuri pēc finiša jāatdod sekretariātā, **par numura zaudēšanu jāmaksā 2Ls.** Dalības maksa dalībniekam:

- 8,7km, 4,5km skrējieni - 1,00 LVL;
- Bērnu skrējieni, 2,4km un veselības skrējieni **bez maksas.**

Dalības maksu pārskaitīt/iemaksāt līdz 19.09.2013.

Ilūkstes novada pašvaldība

Reģ.Nr.: 90000078782, A/S SEB banka. UNLALV2X. Konta Nr. LV05UNLA0005011130034
maksājuma mērķis: Dalības maksa skrējienu pa Ilūkstes ielām

Vai samaksāt skaidrā naudā 21.09.2013 reģistrējoties sacensībām līdz pl.12.00

Izdevumus saistītus ar skrējiena organizēšanu sedz Ilūkstes novada pašvaldība. Pārējos izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

7. Apbalvošana

Organizatori apbalvo visu grupu 1.-3.vietas ieguvējus ar medaļām un diplomiem. Visi ģimenes skrējiena 2006.g.dz. un jaunāki finišu sasniegušie dalībnieki saņems piemiņas figūras. Visi skrējiena finišu sasniegušie dalībnieki (t.sk. veselības skrējiena dalībnieki) saņems Ilūkstes novada skrējiena piemiņas nozīmītes. Speciālas balvas Ilūkstes novada labākajiem skrējējiem. **Sacensību noslēgums un apbalvošana 8,7km, 4,5km un 2,4km distancēm notiks Ilūkstes stadionā plkst. 15.00 kad tiks saņemta informācija no trasi kontrolējošiem tiesnešiem.**

Ilūkstes novada pašvaldības skrējiena orgkomiteja.