

APSTIPRINU:
Rēzeknes novada Sporta skolas direktors
A.Ciukmacis
21.08.2024.



**RĒZEKNES NOVADA
SPORTA SKOLA**

RĒZEKNES NOVADA ATKLĀTAIS ČEMPIONĀTS VIEGLATLĒTIKĀ PIEAUGUŠAJIEM

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Popularizēt vieglatlētiku un veselīgu dzīvesveidu Rēzeknes novadā un kaimiņu novados.
- 1.2. Uzdevumi:
 - 1.2.1. veicināt pieaugušo un vecmeistaru iesaistīšanos fiziskajās aktivitātēs;
 - 1.2.2. attīstīt sportisko pārnovadu sadarbību;
 - 1.2.3. noskaidrot Rēzeknes novada labākos vieglatlētus.

2. Laiks un vieta

- 2.1. Sacensības notiks 2024.gada 21.septembrī Maltas stadionā (Sporta iela 5, Malta, Rēzeknes novads).
- 2.2. Sacensību sākums plkst. 10:00.
- 2.3. Dalībnieku reģistrācija no plkst. 9:00.

3. Vadība

- 3.1. Pasākumu organizē Rēzeknes novada Sporta skola sadarbībā ar Rēzeknes valstspilsētas pašvaldības Sporta pārvaldi.
- 3.2. Sacensību organizators: Aivars Kaupužs (tālr. 29265418, e-pasts: aivars.kaupuzs@rezeknesnovads.lv).
- 3.3. Sacensību galvenais tiesnesis Aleksejs Šlapakovs.

4. Dalībnieki un disciplīnas

- 4.1. U 20/pieaugušie 2006.g.dzimuši un vecāki vīrieši/sievietes.
- 4.2. Vecmeistari/es V/S 35+ 1989.gadā dzimuši un vecāki vīrieši/sievietes.
- 4.3. S35+ un V35+ grupu dalībnieki drīkst startēt pieaugušo konkurencē, norādot to pieteikumā.
- 4.4. Disciplīnas vīriešiem un sievietēm: 100 m, 400 m, 1500 m, augstlēcšana, tāllēcšana, lodes grūšana, šķēpa mešana, 3000 m soļošana.
- 4.5. Viens sportists var startēt ne vairāk kā 3 disciplīnās.

5. Kvalificēšanās noteikumi un mēģinājumu skaits

DISCIPLĪNA	NOSACĪJUMI
100m	A fināls – 4 labākie pēc priekšskrējieniem
Tāllēcšana	3 mēģinājumi + finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem
Lode, šķēps	3 mēģinājumi + finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem

6. Pieteikumi

6.1. Dalībnieku pieteikšana līdz 20.septembra plkst.14:00. Juridiskajiem biedriem - LVS mājaslapā www.athletics.lv "biedru" sacensību sadaļā "pieteikšanās". Vecmeistariem pieteikšanās LVVA mājaslapā www.lvva.lv. Organizācijām un sportistiem, kuriem nav piekļuves LVS mājaslapas sistēmai, sūtīt pieteikumu (pielikums nr.1) uz e-pastu: sportotprieks46@inbox.lv vai tālr. 26453063.

6.2. Izmaiņas iepriekšējos pieteikumos veikt un nestratējošos dalībniekus atsaukt līdz 21.septembrim plkst.10:00, sūtot SMS vai e-pastu sacensību organizatoram A.Kaupuzam.

6.3. Vārdiskajā pieteikumā jānorāda pilni gadi uz sacensību laiku.

6.4. Sacensību dienā pieteikumi netiks pieņemti un disciplīnu maiņa nebūs iespējama!

7. Vērtēšana un apbalvošana

7.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši Starptautiskajiem vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

7.2. Vecmeistaru rezultāti S35+ un V35+ grupās tiek vērtēti pēc starptautiskās koeficientu sistēmas, atbilstoši vecumam un uzrādītajam rezultātam <https://mastersrankings.com/new-age-grades/>.

7.3. Čempionāta godalgoto vietu ieguvēji (1.-3.vieta) pēc vecuma koeficienta aprēķina katrā disciplīnā tiek apbalvoti ar medaļām un diplomiem.

7.4. Rēzeknes novada sportistu labāko 3 rezultātu ieguvēji tiek papildus apbalvoti ar medaļām un diplomiem, ja disciplīnā piedalījās vismaz 2 dalībnieki.

8. Medicīniskais nodrošinājums

8.1. Katrs sacensību dalībnieks ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, atbilstību izvēlētajai slodzei un drošības noteikumu ievērošanu, ko ar parakstu apstiprina pieteikumā.

8.2. Nepieciešamības gadījumā sacensību organizatori nodrošina neatliekamās medicīniskās palīdzības izsaukšanu uz sacensību norises vietu.

9. Finansiālie nosacījumi un dalības maksa

9.1. Līdzdalība sacensībās ir bez maksas.

9.2. Visus izdevumus, kas saistīti ar piedalīšanos sacensībās, sedz paši dalībnieki vai komandējošā organizācija.

10. Citi noteikumi

10.1. Sacensību laikā iespējama pasākuma dalībnieku fotografēšana un filmēšana publicēšanai Rēzeknes novada Sporta skolas informatīvajos kanālos, sociālajos tīklos un Rēzeknes novada mājaslapā sabiedrības informēšanas nolūkos.

10.2. Sacensību organizators ir atbildīgs par dalībnieku personas datu aizsardzību.