



## 10. LATVIJAS ČEMPIONĀTS VIEGLATLĒTIKĀ VECMEISTARIEM 2024

### NOLIKUMS

#### 1. MĒRĶIS

- Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku sporta vecmeistaru – senioru vidū;
- Noskaidrot 2024. gada Latvijas labākos vieglatlētus vecmeistus – seniorus;
- Stiprināt draudzības saites vieglatlētikas vecmeistaru vidū;
- Veicināt sportistu labāku sagatavotību Eiropas un pasaules mēroga sacensībām.

#### 2. SACENSĪBU VIETA, LAIKS

**Vieta:** Jāņa Daliņa stadions (Jāņa Daliņa iela 2, Valmiera, LV-4201)

**Datums:** 2024 gada 27.-28. jūlijs

**Sacensību sākums:** 27. jūlijā 10:45

**Sekretariāta darba laiks:** 27. jūlijā no 09:30

#### 3. SACENSĪBAS ORGANIZĒ –

biedrība “Latvijas Vieglatlētikas vecmeistaru asociācija” (LVVA)

Prezidents – Guntis Zālītis, mob. +371 29456458

Viceprezidente – Dace Brakanska, mob. +371 29398024

Viceprezidente – Laine Kreicere, mob. +371 26410552

**Sacensību galvenais tiesnesis:** Megija Stalberga (t.:) +371 27079858

**Sacensību galvenais sekretārs:**

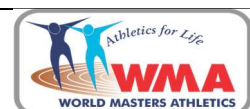
(t.:) +371-

#### 4. DALĪBNIĒKI/VECUMA GRUPAS

- **Dāmas:** W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85+ (W/S – Women / Sievietes, attiecīgi 1.-12.grupa.).
- **Kungi:** M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90+ (M/V – Men / Vīrieši, attiecīgi 1.-12.gr.).
- **Piederību atbilstošajai vecuma grupai nosaka pēc dalībnieka vecuma uz 2024. gada 27.jūliju.**



Adrese: Zemes iela 4. Ķekava, Ķekavas nov., Ķekavas pag., LV 2123  
Reg.Nr.: 40008203134; Banka: "Swedbank" AS, Acc No.:  
LV60HABA0551035821716,  
Tel.: +371 26410552; E-mail: [lvva.masters@gmail.com](mailto:lvva.masters@gmail.com); WEB: [www.lvva.lv](http://www.lvva.lv)





## 5. PIETEIKŠANĀS –

LVVA mājaslapā [www.lvva.lv](http://www.lvva.lv)

norādot - vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu, mēnesi, datumu un disciplīnas.

- Pieteikšanās sākas: 03.07.2024. plkst. 12:00.
- Pieteikšanās beidzas: 22.07.2024. plkst. 24:00.
- Dalībnieku atsaukšana līdz: 27.07.2024. plkst. 10:00

## 6. DALĪBAS MAKSA

LVVA biedriem, kuri nokārtojuši savas ikgadējās biedru saistības (2 disciplīnas)	10,00 EUR
Citiem sportistiem (2 disciplīnas)	15,00 EUR
Papildus katra nākamā disciplīna (3, 4 utt. disciplīnas)	5,00 EUR

- Dalības maksu var **pārskaitīt** sacensību organizatoriem līdz **2024. gada 24. Jūlijam** vai maksāt **skaidrā naudā** (sacensību dienā saņemot dalībnieka starta numuru).

### REKVIZĪTI:

Biedrība "Latvijas Vieglatlētikas vecmeistaru asociācija"

Reģ. Nr. 40008203134

Jurid. adrese: Zemes iela 4, Ķekava, Ķekavas pag., Ķekavas nov., LV-2123

Banka: AS SWED banka, kods: HABALV22,

Konts: **LV60HABA0551035821716**

- **Maksājumu kartes netiek pieņemtas!!!**
- **Ja dalībnieks nēstartē sacensībās vai kādā no disciplīnām, dalības maksa netiek atmaksāta.**
- **Sacensību dienā pieteikšanās tikai ar sacensību galvenā tiesneša atļauju, papildus dalības maksai maksājot 10,00 EUR.**

## 7. DISCIPLĪNAS

Sacensību disciplīnas:

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m (W), 5000m (M), 5000m soļošana, tāllēkšana, trīssoļlēkšana, augstlēkšana, diska mešana, lodes grūšana, šķēpa mešana, smaguma mešana, kārtslēkšana.

## 8. SACENSĪBU VIEGLATLĒTIKAS DISCIPLĪNU NOSACĪJUMI

- Katrs dalībnieks drīkst startēt **neierobežotā skaitā disciplīnu.**
- **Tehniskajās disciplīnās dalībniekiem 4 mēģinājumi bez fināla.**
- **Skriešanas disciplīnās dalībniekiem notiek tikai finālskrējieni (bez priekšsacīkstēm).**
- Katrā no skrējieniem pieļaujams viens pāragrs starts.



Adrese: Zemes iela 4. Ķekava, Ķekavas nov., Ķekavas pag., LV 2123  
Reg.Nr.: 40008203134; Banka: "Swedbank" AS, Acc No.:  
LV60HABA0551035821716,  
Tel.: +371 26410552; E-mail: [lvva.masters@gmail.com](mailto:lvva.masters@gmail.com); WEB: [www.lvva.lv](http://www.lvva.lv)





- Augstlēcšanā Sievietēm un Vīriešiem sākuma augstums – 0,80 m; turpmāk pa 5 cm.
- Sacensības tiek rīkotas saskaņā ar World Athletics un World Master Athletics noteikumiem.
- Vieglatlētikas disciplīnu tehniskā specifikācija:

	Vecuma grupa	Lode (kg)	Disks (kg)	Šķēps (g)
<b>Dāmas (W):</b>	30+; 35+; 40+, 45+;	4	1	600
	50+; 55+;	3	1	500
	60+; 65+; 70+	3	1	500
	75+; 80+; 85+	2	0,75	400
<b>Kungi (M):</b>	35+; 40+; 45+;	7,26	2	800
	50+; 55+;	6	1,5	700
	60+; 65+;	5	1	600
	70+; 75+;	4	1	500
	80+; 85+; 90+;	3	1	400

## 9. SPORTISTU STARTA UN IESILDĪŠANĀS FORMAS

- Dalībnieki LVVA organizētajās vieglatlētikas sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.
- Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pieļauts.

## 10. DOPINGA KONTROLE

Sacensību dalībniekiem var tikt veikta dopinga kontrole, saskaņā ar WADA noteikumiem.

## 11. PROTESTI

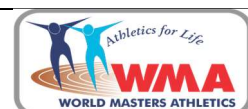
- Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar Pasaules vieglatlētikas asociācijas sacensību noteikumu 146. punktu.
- Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā, kopā ar ķīlas naudu EUR 20,00 (divdesmit eiro) apmērā, jāiesniedz sacensību galvenajam tiesnesim 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.
- Citas neminētas problēmas un situācijas tiks risinātas kopā ar sacensību galveno tiesnesi un LVVA pārstāvjiem.

## 12. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

- Uzvarētājus nosaka atbilstoši Pasaules vieglatlētikas asociācijas (WA) sacensību noteikumiem.
- Latvijas Čempionāta komandu vērtējuma formula:  
**1.vieta – 3 punkti; 2. vieta – 2 punkti 3.vieta – 1 punkts**
- Latvijas Čempionāta pirmo trīs vietu ieguvēji (Latvijas iedzīvotāji) katrā disciplīnā un vecuma grupā tiks apbalvoti ar medaļām.
- Katram Latvijas Čempionāta dalībniekam tiek izsniegts viens sertifikāts par piedalīšanos sacensībās.



Adrese: Zemes iela 4. Ķekava, Ķekavas nov., Ķekavas pag., LV 2123  
 Reg.Nr.: 40008203134; Banka: "Swedbank" AS, Acc No.:  
 LV60HABA0551035821716,  
 Tel.: +371 26410552; E-mail: [lvva.masters@gmail.com](mailto:lvva.masters@gmail.com); WEB: [www.lvva.lv](http://www.lvva.lv)





- Latvijas Čempionāta komandu vērtējumā pirmo trīs vietu ieguvējas komandas tiks apbalvotas ar kausiem.

### 13. SACENSĪBU REZULTĀTI

- Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa.
- Sacensību rezultāti pēc sacensībām atrodami: [www.lvva.lv](http://www.lvva.lv).

### 14. MEDICĪNAS SERVISS

- Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām - **dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību izvēlētajai slodzei.**
- Visās LVVA organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš nepieciešamības gadījumā palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā.

### 15. UZŅEMŠANAS NOTEIKUMI

- Sacensību organizācijas izdevumus sedz LVVA kopā ar sadarbības partneriem.
- Sporta bāzi nodrošina Vidzemes olimpiskais centrs..
- Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

### 16. PERSONAS DATU AIZSARDZĪBA

- Piesakoties sacensībām, dalībnieks piekrīt savu personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām.
- Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka piekrīt pirms, pēc un sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju, video un audio materiālu izmantošanai sacensību organizatora vajadzībām, tai skaitā, publicēšanai mājaslapā [www.lvva.lv](http://www.lvva.lv), Latvijas medijos un sociālajos tīklos.
- Sacensību organizatori apliecina, ka personu dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi sacensību vajadzībām.

### 17. NODERĪGAS SAITES

[www.lvva.lv](http://www.lvva.lv)  
[www.valmiera.lv](http://www.valmiera.lv)  
[www.athletics.lv](http://www.athletics.lv)  
[www.lsvs.lv](http://www.lsvs.lv)  
[www.world-masters-athletics.com](http://www.world-masters-athletics.com)

### 18. SPORTISTU DALĪBAS IEROBEŽOJUMI

Pamatojoties uz LR Sporta likumu, Latvijas Olimpiskā komitejas vadlīnijām un Starptautiskās vieglatlētikas asociācijas (World Athletic) vadlīnijām sacensībās aizliegts piedalīties Krievijas un Baltkrievijas pilsoņiem.

### 19. PAPILDINĀJUMI UN IZMAIŅAS NOLIKUMĀ

Sacensību organizatori patur tiesības veikt labojumus un/vai papildinājumus šajā sacensību nolikumā, bet ne vēlāk kā līdz 2024. gada 24. jūlijam, paziņojot par izmaiņām vietnē [www.lvva.lv](http://www.lvva.lv) sadaļā "2024 gada kalendārs".



Adrese: Zemes iela 4. Ķekava, Ķekavas nov., Ķekavas pag., LV 2123  
Reg.Nr.: 40008203134; Banka: "Swedbank" AS, Acc No.:  
LV60HABA0551035821716,  
Tel.: +371 26410552; E-mail: [lvva.masters@gmail.com](mailto:lvva.masters@gmail.com); WEB: [www.lvva.lv](http://www.lvva.lv)

