

# "Viestura kauss 2023" vieglatlētikā veterāniem

(Kokneses atklātais čempionāts vieglatlētikā veterāniem)

## Sacensību PROGRAMMA

Dāmas	Kungi
12:00 Sacensību atklāšana	
12:05 100m	12:10 100m
12:10 Vesperis	12:10 Vesperis
12:10 Augstums	12:20 5000m soļošana
12:20 3000m soļošana	12:40 Augstums
13:00 Disks	13:00 Lode
13:15 400m	13:30 400m
13:20 Tāllēkšana	14:10 Disks
14:00 Trīsoļlēkšana	14:20 3000m
14:00 Lode	14:30 Tālums
14:00 1500m	15:00 Šķēps
15:00 Šķēps	15:10 Trīssolis

Izmaiņas pieteikumos jāiesūta ne vēlāk kā līdz plkst.10:00 sacensību dienā ar SMS uz 29360940.

Ap 16:00 pēdējo veidu apbalvošana  
Sektoru disciplīnās 4 mēģinājumi visiem un 2 finālā

Sacensību dalībniekiem ir iespēja bez maksas izmantot KSC peldbaseinu ,bet tas ir jāizdara līdz 18:00 !

Sacensību programmā iespējamās nelielas izmaiņas pēc galīgo pieteikumu saņemšanas.