

# LSC atklātie čempionāti stadiona skrējienos 2023

## NOLIKUMS

### I Mērķis

- aktīvā un veselīgā dzīvesveida popularizēšana masu auditorijai, bērnu un jauniešu iesaistīšana sporta aktivitātēs, bērnu veselības nostiprināšana un uzlabošana;
- veicināt pilsētas iedzīvotāju plašu iesaistīšanos aktīvās sporta nodarbības, aktīvās atpūtas un veselīga dzīvesveida pasākumos;
- dot iespēju sportistiem veiksmīgāk sagatavoties sacensību sezonai.

### II Vieta un laiks

datums	laiks	nosaukums	distances	norises vieta
13.05.23	11:00	1.kārta	200/300č-1000-3000- augstlēkšana 80m/b U-14 č 100m/b/110m/b U-16,U-18 č	Rīga, Daugavas stadions
03.06.23	11:00	2.kārta	100/80č-400-2000 Tāllēkšana,	Rīga, Daugavas stadions
10.06.23	11:00	3.kārta	100-600č-5000č- Trīssoļlēkšana, 300m/b U-16	Rīga, Daugavas stadions
29.07.23	11:00	4.kārta	200č-jūdze-3000č tāllēkšana no vietas.	Rīga, Daugavas stadions
09.09.23	11:00	5.kārta	300-800č-2000 augstlēkšana č	Rīga, Daugavas stadions
16.09.23	11:00	6.kārta	200-1500č-5000 tāllēkšana no vietas	Rīga, Daugavas stadions
07.10.23	11:00	7.kārta	100-1000č-3000 trīssoļlēkšana no vietas	Rīga, Daugavas stadions

Katrā stadiona posma ietvaros tiks rīkots viens vispārējās fiziskās sagatavošanas vingrinājums vai speciālā disciplīna (piemēram, tāllēkšana, tāllēkšana no vietas, 3-solis no vietas, mešana, barjerskriešana).

### III Vadība

Pasākumu organizē LSC valde sadarbībā ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamentu, sabiedriskajām, privātajām organizācijām un privātpersonām.

### IV Dalībnieku vecuma grupas:

Sacensībās var piedalīties visi ieinteresētie, ievērojot sacensību sarīkošanas noteikumus.

Katrā skriešanas seriāla kārtā notiek LSC čempionāts vienā no distancēm, kur ar medaļām un diplomiem tiek apbalvoti trīs godalgoto vietu ieguvēji-vīrieši un sievietes sekojošās vecuma grupās:

Sievietes		Vīrieši	
grupa	dzimšanas gads	grupa	dzimšanas gads
S 10	2014.dzimšanas gads un jaunākās	V 10	2014.dzimšanas gads un jaunākās
S 12	2013.-2012. dzimšanas gads	V 12	2013.-2012. dzimšanas gads
S 14	2011.-2010. dzimšanas gads	V 14	2011.-2010. dzimšanas gads
S 16	2009.-2008. dzimšanas gads	V 16	2009.-2008. dzimšanas gads
S 18	2007.-2006. dzimšanas gads	V 18	2007.-2006. dzimšanas gads

juniores	2005.-2004. dzimšanas gads	juniori	2005.-2004. dzimšanas gads
S 20-39	2003. – 1984. dzimšanas gads	V 20-39	2003. – 1984. dzimšanas gads
S 40-59	1983. – 1964. dzimšanas gads	V 40-59	1983. – 1964. dzimšanas gads
S 60 un vec.	1963. dzimšanas gads un vecākas	V 60 un vec.	1963. dzimšanas gads un vecāki

Pārējās distancēs apbalvošana nenotiek.

### **LSC skriešanas seriāla kopvērtējums**

Kopvērtējumā vecuma grupā nepieciešams iegūt 4 ieskaites. Kopvērtējumā vērtēšana notiek pēc ieņemtām vietām, iegūtos punktus summējot. Katrā posmā vērtējums notiek pēc vienas labākas distances. Katrā posmā, ja sportists piedalās divās un vairāk distancēs ieskaitē tiek ņemts labākais rezultāts. Gadījumā, ja punktu skaits pēc 4 ieskaitēm ir vienāds, par uzvarētāju kļūst sportists ar absolūti labāku rezultātu.

Vērtēšana notiek pēc punktu tabulas:

vieta	punkti
1	10
2	9
3	8
4	7
5	6
6	5
7	4
8	3
9	2
10	1

Kopvērtējumā sportisti tiek vērtēti sekojošās vecuma grupas:

#### **Sievietes**

grupa dzimšanas gads

S 10 2014.dzimšanas gads un jaunākās  
 S 12 2013.-2012. dzimšanas gads  
 S 14 2011.-2010. dzimšanas gads  
 S 16 2009.-2008. dzimšanas gads  
 S 18 2007.-2006. dzimšanas gads  
 S jun. 2005.-2004. dzimšanas gads  
 S 20 2003. – 1994. dzimšanas gads  
 S 30 1993. – 1984. dzimšanas gads  
 S 40 1983. – 1974. dzimšanas gads  
 S 50 1973. – 1964. dzimšanas gads  
 S 60 1963. – 1954. dzimšanas gads  
 S 70 1953. – 1944. dzimšanas gads  
 S 80 1943. dzimšanas gads un vecākas

#### **Vīrieši**

grupa dzimšanas gads

V 10 2014.dzimšanas gads un jaunāki  
 V 12 2013.-2012. dzimšanas gads  
 V 14 2011.-2010. dzimšanas gads  
 V 16 2009.-2008. dzimšanas gads  
 V 18 2007.-2006. dzimšanas gads  
 V jun. 2005.-2004. dzimšanas gads  
 V 20 2003. – 1994. dzimšanas gads  
 V 30 1993. – 1984. dzimšanas gads  
 V 40 1983. – 1974. dzimšanas gads  
 V 50 1973. – 1964. dzimšanas gads  
 V 60 1963. – 1954. dzimšanas gads  
 V 70 1953. – 1944. dzimšanas gads  
 V 80 1943. dzimšanas gads un vecāki

LSC stadiona čempionāta kopvērtējumā apbalvošana notiek LSC sezona noslēguma ballē gada beigās.

Godalgoto vietu ieguvēji visās vecuma grupās tiek apbalvoti ar kausiem.

## V Pieteikumi

Pieteikšanās sacensībām LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv). Tie sportisti vai organizācijas, kuriem nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai sūta savus pieteikumus uz e-pastu [titova\\_anna@inbox.lv](mailto:titova_anna@inbox.lv).

Pieteikumā jānorāda vārds, uzvārds, dzimšanas dati, pārstāvētā organizācija, labākais rezultāts.

Pieteikumi ir pieņemti līdz pirmssacensību dienai pl.12:00.

Lūgums dalībniekiem ierasties savlaicīgi, lai paspētu reģistrēties attiecīgai distancēi.

LSC biedriem reģistrējoties obligāti jānorāda LSC piederību.

\*Numurus drīkst saņemt tikai treneri vai komandas pārstāvji sacensību dienā no plkst.9:30 līdz 10:30.

## VI Līdzdalības noteikumi

LSC neapmaksā sportistu ceļa, naktsmītņu, ēdināšanas un dalības maksas izdevumus. Dalībnieki par sagatavotību sacensībām un veselības stāvokli atbild personīgi, sevišķi ekstremālos klimata apstākļos. Dalībniekiem, kas ir vecāki par 60 gadiem ir vajadzīga ārsta izziņa, ka viņiem art atļauts startēt skriešanas sacensībās.

Sacensību distancēs nav ieteicams izmantot visas skaņu ierīces.

## VII Dalības maksa

LSC biedri, SS "Arkādija" izglītojamie	3,00 EUR
Pārējie dalībnieki	6,00 EUR

Dalības maksa paredzēta tiešo sacensību sarīkošanas un citu organizatorisko izdevumu daļējai segšanai. Dalības maksa ir iemaksājamā norēķinu kontā pirms sacensībām.

Norēķinu rekvizīti:

Biedrība "Latvijas Skriešanas sporta centrs"

Reģ.Nr.40008039750

AS SEB banka

UNLALV2X

LV 67 UNLA 0002 0264 6937 6

\* Dalības maksa skaidrā naudā un pieteikumi sacensību dienā tiek pieņemti tikai no senioriem.

## VIII Apbalvošana

LSC čempionāti ir atklāti. LSC čempiona nosaukumus izcīna neatkarīgi no piederības Latvijas skriešanas centram. Katrā čempionātā stadiona distancē ar medaļām apbalvo 3 absolūti labākos vīriešus un sievietes.

Vispārējo fizisko sagatavošanas testu trīs absolūti labākie rezultāti tiks apbalvoti ar balvām.

## IX Dalībnieku apkalpošana

Visu dalībnieku rezultāti un sacensību fotoreportāža tiks ievietoti interneta mājas lapās [www.skriesim.lv](http://www.skriesim.lv), [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) un LSC facebook profilā.

## X Protesti

Pretenzijas tiek pieņemtas iemaksājot 30 EUR.

Pamatotas pretenzijas gadījumā nauda tiek atgriezta

## XI Izmaiņas sacensības nolikumā

Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Organizatori nav atbildīgi par to, ka dalībnieki nav iepazinušies ar nolikumu.

## **XII Datu aizsardzība**

Personu datu apstrādātājs un uzglabātājs ir biedrība "Latvijas Skriešanas sporta centrs".

Piesakoties sacensībām, dalībnieka vai tā likumiskais pārstāvis piekrīt savu vai sava bērna personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām – iesaistīto personu uzskaitēi, akreditācijai, veikto aktivitāšu un sasniegto rezultātu uzskaitēi un analīzei, materiālo vērtību izlietojumu uzskaitēi, kā arī sacensību popularizēšanai un atspoguļošanai masu plašsaziņas līdzekļos.

Personu dati tiks glabāti normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā, līdz tajos noteiktā termiņa notecējumam.

Piesakoties sacensībām, dalībnieks vai tā likumiskais pārstāvis piekrīt, ka sacensību laikā tiks filmēt un/vai fotografēts, kā arī piekrīt šo materiālu izmantošanai un publicēšanai sacensību organizatoru vajadzībām, (tai skaitā, bet ne tikai, tiešraide, foto un video materiālu uzglabāšana publiskas pieejamības arhīvā un minēto materiālu atkal izmantošana), kā arī citu sadarbības partneru un atbalstītāju publicitātei. Dalībniekam vai tā likumiskajam pārstāvim ir tiesības pieprasīt no pārziņa piekļuvi saviem personas datiem, labot vai dzēst nepareizus vai neaktuālus datus, iebilst pret savu personas datu apstrādi (personas datu apstrāde nepieciešama personas dalības nodrošināšanai sacensībās, tādēļ personas datu apstrādes pārtraukšana izraisīs arī šādas dalības pārtraukšanu), pārņemt savas personas datus, kā arī, gadījumā, ja tās uzskata, ka tiek veikta nelikumīga viņu personas datu apstrāde, vērsties Datu valsts inspekcijā ar sūdzību.

## **XIII COVID-19 izplatības ierobežošanas pasākumi**

- Pasākuma dalībniekiem, kuri nav sportisti, sporta speciālisti, un sportistus apkalpojošie sporta darbiniekiem ir jāievēro 2m distance;
- Sacensību vietā nedrīkst atrasties personas, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna, vai izolācija, kā arī personām, kurām ir elpceļu infekcijas slimības pazīmes;
- Pasākuma laikā visiem pasākuma dalībniekiem stingri jāievēro pareizas roku higiēnas un respiratorās higiēnas nosacījumi, kādi tiks norādīti pasākuma vietā.

Ja nepieciešama sīkāka informācija, lūdzu zvanīt vai rakstīt sacensību organizatoriem:

Anna Titova – 26793252 ([titova\\_anna@inbox.lv](mailto:titova_anna@inbox.lv))