

# Ogres novada atklātais čempionāts vieglatlētikā

## Sacensību programma

	Vīrieši	Sievietes	Seniori	Seniores
11:00		100m/b F		
11:00			lodes grūšana	
11:00				diska mešana
11:20	110m/b F			
11:20			diska mešana	
11:30	3000m soļošana	3000m soļošana	3000m soļošana	3000m soļošana
11:40				lodes grūšana
12:00	100m Q			
12:10	šķēpa mešana			
12:10			tāllēkšana	
12:20		lodes grūšana		
12:20		100m Q		
12:40				tāllēkšana
12:40			100m	
12:50				100m
13:00		šķēpa mešana		
13:05	3000m			
13:20	tāllēkšana			
13:30	lodes grūšana			
13:35		3000m		
13:55			3000m	
14:10		diska mešana		
14:15				3000m
14:35	100m F			
14:40		100m F		
14:45	diska mešana			
14:50		tāllēkšana		
14:50			400m	
15:10				400m
15:20	400m			
15:40				
15:55		400m		
16:40				šķēpa mešana
17:00			šķēpa mešana	

### Sacensību galvenais tiesnesis Zigurds Kincis

tālr. 28356763, e-pasta adrese zigurds.kincis@ogresnovads.lv

### Senioru sacensību koordinators Aivars Puriņš

tālr.26363315

### Sacensību galvenā sekretāre Anita Teilāne

tālr. 29427806, e-pasta adrese liaana\_1203@inbox.lv

Nestartējošos dalībniekus atsaukt līdz 10.jūlija plkst. 9:00, sūtot SMS vai e-pastu sacensību

galvenajai sekretārei