

**Sacensību programma -projekts**  
Jēkabpils stadions, Brīvības ielā 289,  
08.08.2021. plkst.10:00

**Skrējieni, sološana**

**10:00** 5000m soļošana vīriešiem

**10:40** 3000m soļošana sievietēm

**11:00** 100 m sievietēm ( no I – II gr.)

**11:35** 100 m vīriešiem ( no I – II gr.)

**APBALVOŠANA**

**12:00** 1500m vīriešiem

**12:30** 800m sievietēm

**12:50** 5000m skrējieni vīriešiem

**13:30** 3000 m skrējieni sievietēm

**13:55** 400 m skrējieni vīriešiem ( no I – II gr.)

**14:20** 400 m skrējieni sievietēm ( no I – II gr.)

**APBALVOŠANA**

**11:00** lodes grūšana vīriešiem I grupa

**11:50** lodes grūšana vīriešiem II grupa

**12:40** lodes grūšana sievietēm I grupa

**13:20** lodes grūšana sievietēm II grupa

**11:00** tāllēkšana vīriešiem ( no I – II gr.)

**12:30** tāllēkšana sievietēm ( no I – II gr.)

**11:00** šķēpa mešana sievietēm ( no I – II gr.)

**12:00** šķēpa mešana vīriešiem I grupa

**12:50** šķēpa mešana vīriešiem II grupa

**13:30** augstlēkšana vīriešiem ( no II – I gr.)

**14:20** augstlēkšana sievietēm ( no II – I gr.)

**13:40** diska mešana sievietēm ( no I – II gr.)

**14:20** diska mešana vīriešiem ( no I – II gr.)