

PROGRAMMA (PROJEKTS)
1. DIENA

LAIKS	SIEVIETES	VĪRIEŠI
15:00	Sacensību atklāšana	
15:10		100 m (10-cīņa)
15:20		Lodes grūšana
15:30		110 m/b priekšskr.
15:45	100 m/b priekšskr.	
15:50		Tāllēkšana (10-cīņa)
15:55	100 m/b (7-cīņa)	
16:10	100m priekšskr.	
16:25		100m priekšskr.
16:30	Augstlēkšana (7-cīņa)	
16:40		Tāllēkšana
16:50	1500 m	Lodes grūšana (10-cīņa)
17:00	Šķēpa mešana	
17:05		1500 m
17:30		110 m/b fināls
17:40	100 m/b fināls	
17:45		Augstlēkšana (10-cīņa)
17:50	Lodes grūšana (7-cīņa)	
17:50	100 m fināls	
17:55		100 m fināls
18:10		3000 m/šķ.
18:25	Tāllēkšana	
18:30	3000 m/šķ.	
18:45	Lodes grūšana	
18:50	200 m (7-cīņa)	Šķēpa mešana
19:10	400 m	
19:20		400 m
19:30		400 m (10-cīņa)
19:45	4x100 m	
19:55		4x100 m

Vircavas vsk. Platonas filiāles sporta bāze	13:00		Vesera mešana
	14:00	Vesera mešana	

PROGRAMMA (PROJEKTS)
2. DIENA

LAIKS	SIEVIETES	VĪRIEŠI
10:30	10000 m soļošana	10000 m soļošana
13:10		110 m/b (10-cīņa)
13:50		Diska mešana (10-cīņa)
14:30	Kārslēkšana	
14:40		Diska mešana
15:00	Tāllēkšana (7-cīņa)	
15:15		400 m/b
15:30	400 m/b	
15:30	Augstlēkšana	
15:40		Kārslēkšana (10-cīņa)
15:50	5000 m	
15:50	Diska mešana	
16:00		Trīssoļlēkšana
16:20		5000m
16:50		200 m priekšskrējieni
17:00	Šķēpa mešana (7-cīņa)	Kārslēkšana
17:05	200 m priekšskrējieni	
17:20		Augstlēkšana
17:30	Trīssoļlēkšana	
17:35		800 m
17:45		Šķēpa mešana (10-cīņa)
17:50	800 m	
18:05	800 m (7-cīņa)	
18:20		200 m fināls
18:30	200 m fināls	
18:40		1500 m (10-cīņa)
18:55	4x400 m	
19:05		4x400 m