

Ērika Cīruļa piemiņas kauss vesera mešanā, Sporta kluba ARSENAL rudens kauss mešanu piecīņā

Mērķis un uzdevums

- ✓ Popularizēt mešanu sporta veidus Latvijas iedzīvotāju vidū;
- ✓ Veicināt fiziskās aktivitātes senioru vidū;
- ✓ Sarīkot interesantas sacensības sportistiem un līdzjutējiem, iedibinot to par tradīciju vairāku gadu garumā.

Sacensību vieta, laiks un disciplīnas

Sacensību norises vieta un laiks:

18.09.2020 plkst.11:00, Kokneses sporta centrs

Sacensību disciplīnas:

- (1) **vesera mešana;**
- (2) **mešanu piecīņa (veseris, lode, disks, šķēps, smagums)**

Sacensību disciplīnu tehniskā specifikācija, vecuma grupas un nosacījumi

- (1) **Vesera mešana** - visiem dalībniekiem 3 mēģinājumi, 8 labākajiem vēl 3 mēģinājumi finālā. Vesera mešanas rezultāti tiek vienlaicīgi fiksēti gan Ē. Cīruļa kausa izcīņās, gan mešanas piecīņas ieskaitē.

Vesera mešanas sacensības notiek sievietēm (S35 un jaunākas), vīriešiem (V35 un jaunāki) un veterāniem (S35+ līdz S90+, V35+ līdz V90+) vecuma grupās.

- (2) **Lodes grūšana, diska, šķēpa un smaguma mešana** - visiem dalībniekiem 3 mēģinājumi.

Minēto 4 mešanas disciplīnu sacensības notiek tikai veterāniem (S35+ līdz S90+, V35+ līdz V90+) vecuma grupās.

Mešanas rīku smagumi pa vecuma grupām:

Vecuma grupas sievietēm un seniorēm	Vesera svvars/smaguma svvars	Lodes svvars	Diska svvars	Šķēpa svvars
S35 un jaunākas	4 kg / -	-	-	-
S35+	4 kg / 9,07 kg	4 kg	1 kg	600 gr
S40+	4 kg / 9,07 kg	4 kg	1 kg	600 gr
S45+	4 kg / 9,07 kg	4 kg	1 kg	600 gr
S50+	3 kg / 9,07 kg	3 kg	1 kg	500 gr
S55+	3 kg / 7,26 kg	3 kg	1 kg	500 gr
S60+	3 kg / 5,45 kg	3 kg	1 kg	500 gr
S65+	3 kg / 5,45 kg	3 kg	1 kg	500 gr
S70+	3 kg / 5,45 kg	3 kg	1 kg	500 gr

S75+	2 kg / 4 kg	2 kg	0,75 kg	400 gr
S80+	2 kg / 4 kg	2 kg	0,75 kg	400 gr
S85+	2 kg / 4 kg	2 kg	0,75 kg	400 gr
S90+	2 kg / 4 kg	2 kg	0,75 kg	400 gr

Vecuma grupas vīriešiem un senioriem	Vesera svars/smaguma svars	Lodes svars	Diska svars	Šķēpa svars
V35 un jaunāki	7,26 kg / -	-	-	-
V35+	7,26 kg / 15,88kg	7,26 kg	2 kg	800 gr
V40+	7,26 kg / 15,88kg	7,26 kg	2 kg	800 gr
V45+	7,26 kg / 15,88kg	7,26 kg	2 kg	800 gr
V50+	6 kg / 11,34kg	6 kg	1,5 kg	700 gr
V55+	6 kg / 11,34kg	6 kg	1,5 kg	700 gr
V60+	5 kg / 9,07kg	5 kg	1 kg	600 gr
V65+	5 kg / 9,07kg	5 kg	1 kg	600 gr
V70+	4 kg / 7,26kg	4 kg	1 kg	500 gr
V75+	4 kg / 7,26kg	4 kg	1 kg	500 gr
V80+	3 kg / 5,45kg	3 kg	1 kg	400 gr
V85+	3 kg / 5,45kg	3 kg	1 kg	400 gr
V90+	3 kg / 5,45kg	3 kg	1 kg	400 gr

Sportistu pieteikumi

Dalībnieki iesniedz savus pieteikumus elektroniski, nosūtot tos uz e-pastu: arsenalsclub@gmail.com Reģistrācija ir jāveic ne vēlāk kā 3 dienas pirms sacensību sākuma.

Nepieciešamības gadījumā dalībniekiem sava reģistrācija ir jāatsauc ne vēlāk kā 12h pirms sacensību sākuma.

Vērtēšana un apbalvošana

Sacensības ir individuālas.

Sieviešu (S35 un jaunākas) un vīriešu (V35 un jaunāki) vecuma grupās tiks apbalvoti 1. - 3. vietas ieguvēji vesera mešanā Ē. Cīruļa kausa izcīņā atsevišķi sieviešu un vīriešu konkurencē.

Senioru (S35+ līdz S90+, V35+ līdz V90+) vecuma grupās rezultāti visās mešanas disciplīnās tiks noteikti atbilstoši WMA punktu tabulām.

Ē. Cīruļa kausa izcīņā vesera mešanā tiks apbalvoti 1. - 3. vietas ieguvēji starp visām senioru grupām atsevišķi sieviešu un vīriešu konkurencē.

Mešanu piecīņas sacensībās tiks apbalvoti 1. - 6. vietas ieguvēji starp visām senioru grupām atsevišķi sieviešu un vīriešu konkurencē.

Sacensību programma

Sacensību sākums plkst. 11.00

Vispirms notiks sacensības vesera mešanas disciplīnā visām vecuma grupām, kas vienlaikus būs ieskaite gan Ē. Cīruļa kausa izcīņā, gan mešanu pieccīņā.

Apbalvošana Ē. Cīruļa kausa izcīņā visām vecuma grupām notiks tūlīt pēc vesera mešanas sacensību noslēguma.

Kā nākamā disciplīna visām senioru grupām būs lodes grūšana. Tālāk – diska mešana, šķēpa mešana un smaguma mešana.

Apbalvošana mešanu pieccīņā un sacensību noslēgums tiek plānots aptuveni 17:30 - 18:00.

Precīza programma tiks publicēta ne vēlāk kā **14.09.2020** un būs pieejama vietnē www.arsenalsclub.lv un www.koknesessportacentrs.lv

Sacensību rezultāti

Sacensību rezultāti tiešsaistes versijā būs atrodamī: www.arsenalsclub.lv; www.koknesessportacentrs.lv

Reklāmas noteikumi

Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Starptautiskā Metēju Asociācija ARSENAL ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot to izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

Personas datu apstrāde

Reģistrējoties sacensībām, dalībnieks apstiprina, ka ir iepazinies ar nolikumu, kā arī piekrīt savu personas datu (vārds, uzvārds, dzimšanas gads, mēnesis un datums) apkopošanai un publicēšanai atbilstoši Fizisko personu datu aizsardzības likuma nosacījumiem, lai nodrošinātu sacensību kvalitatīvu norisi.

Medicīnas serviss

Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild pats dalībnieks vai organizācija, kas piesaka dalībnieku startam.

Sacensībās tiek nodrošināta medicīnas darbinieka pastāvīga klātbūtne.

Uzņemšanas noteikumi

Organizatori finansē sacensību organizācijas izdevumus:

- Sporta bāzes īre;
- Tiesnešu darba samaksa;
- Apbalvojumi.

Papildinājumi un izmaiņas sacensību nolikumā

Sacensību organizatori patur tiesības veikt labojumus un papildinājumus šajā sacensību nolikumā, bet ne vēlāk kā nedēļu pirms sacensību sākuma, paziņojot par izmaiņām vietnē www.arsenalsclub.lv