

8. BALTIC OPEN MASTERS
CHAMPIONSHIPS IN ATHLETICS
**7. LATVIJAS ČEMPIONĀTS
VIEGLATLĒTIKĀ VETERĀNIEM
2021**



PROGRAMMA / TIME TABLE

21. AUGUSTS			
LAIKS TIME	DISCIPLĪNA EVENT		GRUPA AGE
10:00	Reģistrācija Registration		
12:45	Sacensību atklāšana Opening ceremony		
13:00	100m		M 35-85+
	Disks	(DT)	W 55-85+
	Augstlēcšana	(HJ)	W 30-85+
	Lode	(SP)	M 70-85+
13:10	Trīssolis	(TJ)	M 35-60+
13:40	100m		W 30-85+
14:00	Lode	(SP)	M 55-65+
	Disks	(DT)	W 30-50+
14:10	1500m		M 35-85+
	Trīssolis	(TJ)	M 65-85+
14:40	1500m		W 30-85+
15:00	400m		M 35-85+
	Augstlēcšana	(HJ)	M 35-85+
	Trīssolis	(TJ)	W 30-85+
	Lode	(SP)	M 35-50+
	Disks	(DT)	M 70-85+
15:40	400m		W 30-85+
16:00	Lode	(SP)	W 55-85+
16:20	Disks	(DT)	M 55-65+
17:00	Lode	(SP)	W 30-50+
17:20	Disks	(DT)	M 35-50+

~ 30 min pēc/after event	Apbalvošanas ceremonija Awards Ceremony
--------------------------------	--

22. AUGUSTS			
LAIKS TIME	DISCIPLĪNA EVENT		GRUPA AGE
09:30	5000m soļošana	(RW)	W+M
10:00	Šķēps	(JT)	M 35-55+
10:30	200m Tāllēcšana	(LJ)	M 35-85+ W 30-45+
11:15	200m		W 30-85+
11:45	800m		W 30-85+
12:00	Šķēps Tāllēcšana	(JT) (LJ)	M 60-85+ W 50-85+
12:10	800m		M 35-85+
12:40	3000m		W 30-85+
13:30	5000m		M 35+85+
13:00	Tāllēcšana	(LJ)	M 35-55
14:20	4x100m		W 35,50,65
14:30	4x100m		M 35,50,65
14:00	Šķēps	(JT)	W 30-85+
14:00	Tāllēcšana	(LJ)	M 60-85+
Mešanu laukums / Throwing area			
09:00	Veseris	(HT)	W 30-50+
09:40	Veseris	(HT)	W 55-85+
11:00	Veseris	(HT)	M 70-85+
12:00	Veseris	(HT)	M 35-65+
13:00	Svara mešana	(WT)	W 30-85+
14:00	Svara mešana	(WT)	M 35-65+
15:00	Svara mešana	(WT)	M 70-85+

**Olimpiskā centra "Ventspils" stadions
(Sporta iela 7/9, Ventspils)**

*Sacensību laiki var mainīties atkarībā no pieteikto dalībnieku skaita.

* Time schedule can be changed depending on the number of registered participants.

