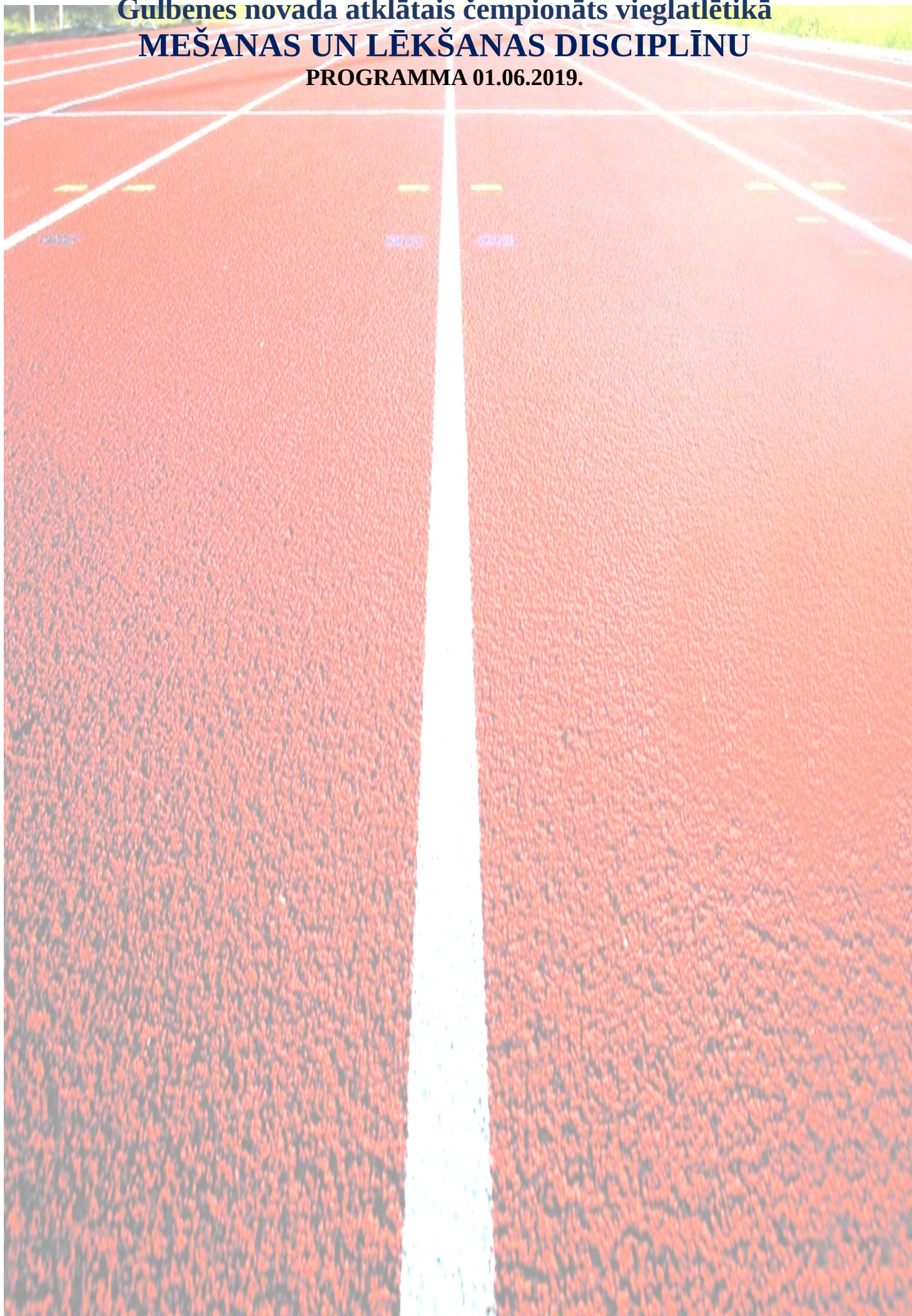


Gulbenes novada atklātais čempionāts vieglatlētikā

SKRIEŠANAS DISCIPLĪNU PROGRAMMA 01.06.2019.

Laiks	Disciplīna	Vecuma grupa
8:40 – 9:40	Numuru saņemšana	
9:50	Atklāšanas parāde	
10:00	Pulcēšanās 3 km soļotājiem kungiem	
10:10	3 km soļošana	Vīrieši Jaunieši V 40+
10:25	Pulcēšanās 3 km soļotājām dāmām	
10:35	3 km soļošana	Sievietes Jaunietes S 35+
10:50	Pulcēšanās 100 m skrējieniem dāmām	
11:00	100 m	Sievietes Jaunietes S 35+
11:10	Pulcēšanās 100 m skrējieniem kungiem	
11:20	100 m	Vīrieši Jaunieši V 40+
11:50	Pulcēšanās 800 m skrējieniem dāmām	
12:00	800 m	Sievietes Jaunietes S 35+
12:10	Pulcēšanās 1500 m skrējiem kungiem	
12:20	1500 m	Vīrieši Jaunieši V 40+
12:35	Pulcēšanās 100 m finālskrējieniem	
12:45	100 m fināli	Sievietes (8 labākās) Jaunietes (8 labākās) Vīrieši (8 labākie) Jaunieši (8 labākie)
12:50	Pulcēšanās 400 m skrējieniem dāmām	
13:00	400 m	Sievietes Jaunietes S 35+
13:00	APBALVOŠANA	
13:10	Pulcēšanās 400 m skrējieniem kungiem	
13:20	400 m	Vīrieši Jaunieši V 40+
Līdz 13:30	Stafešu komandu vārdiskā pieteikšana	
13:40	Pulcēšanās 3000 m skrējiem dāmām	
13:50	3000 m	Sievietes Jaunietes S 35+
14:00	Pulcēšanās 3000 m skrējiem kungiem	
14:10	3000 m	Vīrieši Jaunieši V 40+
14:20	Pulcēšanās 4x100 m stafesu skrējieniem	
14:30	4x100 m stafete	Sievietes Vīrieši
14:45	APBALVOŠANA	

Gulbenes novada atklātais čempionāts vieglatlētikā
MEŠANAS UN LĒKŠANAS DISCIPLĪNU
PROGRAMMA 01.06.2019.



Laiks	Disciplīna	Vecuma grupa
8:40 – 9:40	Numuru saņemšana	
9:50	Atklāšanas parāde	
10:00	Pulcēšanās lodes grūšanai kungiem	
10:05	Lodes grūšana	V 40+ Vīrieši Jaunieši
10:05	Pulcēšanās 3-solim kungiem	
10:15	Trīssoļlēkšana	V 40+ Vīrieši Jaunieši
10:35	Pulcēšanās lodes grūšanai dāmām	
10:45	Lodes grūšana	Sievietes Jaunietes S 35+
10:35	Pulcēšanās 3-solim dāmām	
10:45	Trīssoļlēkšana	S 35+ Sievietes Jaunietes
11:05	Pulcēšanās tāllēkšanai kungiem	
11:15	Tāllēkšana	Vīrieši Jaunieši V 40+
11:20	Pulcēšanās diska mešanai kungiem	
11:30	Diska mešana	V 40+ Vīrieši Jaunieši
11:50	Pulcēšanās tāllēkšanai dāmām	
12:00	Tāllēkšana	Sievietes Jaunietes S 35+
12:00	Pulcēšanās diska mešanai dāmām	
12:10	Diska mešana	S 35+ Sievietes Jaunietes
12:50	Pulcēšanās augstlēkšanai kungiem	
13:00	Augstlēkšana	V 40+ Vīrieši Jaunieši
13:00	APBALVOŠANA	
12:50	Pulcēšanās šķēpa mešanai kungiem	
13:00	Šķēpa mešana	Vīrieši Jaunieši V 40+
13:20	Pulcēšanās augstlēkšanai dāmām	
13:30	Augstlēkšana	Sievietes Jaunietes S 35+