



**RĒZEKNES NOVADA
SPORTA SKOLA**

RĒZEKNES NOVADA ATKLĀTAIS ČEMPIONĀTS VIEGLATLĒTIKĀ PIEAUGUŠAJIEM UN VECMEISTARIEM

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Popularizēt vieglatlētiku un veselīgu dzīvesveidu Rēzeknes novadā un kaimiņu novados.
- 1.2. Uzdevumi:
 - 1.2.1. veicināt pieaugušo un vecmeistaru iesaistīšanos fiziskajās aktivitātēs;
 - 1.2.2. attīstīt sportisko pārnovadu sadarbību;
 - 1.2.3. noskaidrot Rēzeknes novada labākos vieglatlētus.

2. Laiks un vieta

- 2.1. Sacensības notiks 2026.gada 19.septembrī Maltas stadionā (Sporta iela 5, Malta, Rēzeknes novads).
- 2.2. Sacensību sākums plkst. 11:00.
- 2.3. Dalībnieku reģistrācija no plkst. 10:00.

3. Vadība

- 3.1. Pasākumu organizē Rēzeknes novada Sporta skola sadarbībā ar Rēzeknes valstspilsētas pašvaldības Izglītības pārvaldes Sporta nodaļu.
- 3.2. Sacensību organizators: Aivars Kaupužs
(tāl. 29265418, e-pasts: aivars.kaupuzs@rezeknesnovads.lv).
- 3.3. Sacensību galvenais tiesnesis Aleksejs Šlapakovs.

4. Dalībnieki un disciplīnas

- 4.1. U 20/pieaugušie 2008.g.dzimuši un vecāki vīrieši/sievietes.
- 4.2. Vecmeistari/es V/S 35+ 1991.gadā dzimuši un vecāki vīrieši/sievietes.
- 4.3. S35+ un V35+ grupu dalībnieki drīkst startēt pieaugušo konkurencē, norādot to pieteikumā.
- 4.4. Disciplīnas vīriešiem un sievietēm: 100 m, 400 m, 1500 m, augstlēkšana, tāllēkšana, lodes grūšana, šķēpa mešana.
- 4.5. Viens sportists var startēt ne vairāk kā 3 disciplīnās.

5. Kvalificēšanās noteikumi un mēģinājumu skaits

DISCIPLĪNA	NOSACĪJUMI
100m	A fināls – 4 labākie pēc priekšskrējieniem
Tāllēkšana	3 mēģinājumi + finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem
Lode, šķēps	3 mēģinājumi + finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem

6. Pieteikumi

6.1. Dalībnieku pieteikšana līdz 18.septembra plkst.14:00. Juridiskajiem biedriem - LVS mājaslapā www.athletics.lv “biedru” sacensību sadaļā “ieteikšanās”. Vecmeistariem pieteikšanās LVVA mājaslapā www.lvva.lv. Organizācijām un sportistiem, kuriem nav piekļuves LVS mājaslapas sistēmai, sūtīt pieteikumu (pielikums nr.1) uz e-pastu: aivars.kaupuzs@rezeknesnovads.

6.2. Izmaiņas iepriekšējos pieteikumos veikt un nestartējošos dalībniekus atsaukt līdz 19.septembrim plkst.10:00, sūtot SMS vai e-pastu sacensību organizatoram A.Kaupuzam.

6.3. Vārdiskajā pieteikumā jānorāda pilni gadi uz sacensību laiku.

7. Vērtēšana un apbalvošana

7.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši Starptautiskajiem vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

7.2. Vecmeistaru rezultāti S35+ un V35+ grupās tiek vērtēti pēc starptautiskās koeficientu sistēmas, atbilstoši vecumam un uzrādītajam rezultātam <https://mastersrankings.com/new-age-grades/>.

7.3. Čempionāta godalgoto vietu ieguvēji (1.-3.vieta) pēc vecuma koeficienta aprēķina katrā disciplīnā tiek apbalvoti ar medaļām un diplomiem.

7.4. Rēzeknes novada sportistu labāko 3 rezultātu ieguvēji tiek papildus apbalvoti ar medaļām un diplomiem, ja disciplīnā piedalījās vismaz 2 dalībnieki.

8. Medicīniskais nodrošinājums

8.1. Katrs sacensību dalībnieks ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, atbilstību izvēlētajai slodzei un drošības noteikumu ievērošanu, ko ar parakstu apstiprina pieteikumā.

8.2. Nepieciešamības gadījumā sacensību organizatori nodrošina neatliekamās medicīniskās palīdzības izsaukšanu uz sacensību norises vietu.

9. Finansiālie nosacījumi un dalības maksa

9.1. Līdzdalība sacensībās ir bez maksas.

9.2. Visus izdevumus, kas saistīti ar piedalīšanos sacensībās, sedz paši dalībnieki vai komandējošā organizācija.

10. Citi noteikumi

10.1. Sacensību laikā iespējama pasākuma dalībnieku fotografēšana un filmēšana publicēšanai Rēzeknes novada Sporta skolas informatīvajos kanālos, sociālajos tīklos un Rēzeknes novada mājaslapā sabiedrības informēšanas nolūkos.

10.2. Sacensību organizators ir atbildīgs par dalībnieku personas datu aizsardzību.

RĒZEKNES NOVADA ATKLĀTAIS ČEMPIONĀTS VIEGLATLĒTIKĀ

Malta 19.09.2026.

PIETEIKUMS

Nr.	Vārds, uzvārds	Dzimšanas dati (dd.mm.gg)	Disciplīna	Paraksts par veselības atbilstību līdzdalībai sacensībās un sacensību nolikuma ievērošanu
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Komandas pārstāvis:

Paraksts:

Tel. Nr.

e-pasts: