

Tukuma novada, Tumes un Ķekavas novada atklātās
PAVASARA SACENSĪBAS 10.jubilejas ČEMPIONĀTS VIEGLATLĒTIKĀ
mešanu disciplīnās veterāniem (veseris, lode, disks, šķēps)
NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi:

1.1. Popularizēt vieglatlētikas mešanu disciplīnas Tukuma novadā, Ķekavas novadā un Latvijas iedzīvotāju vidū.

1.2. Noskaidrot labākos, spēcīgākos sporta vecmeistus un jaunus sportistus vieglatlētikas mešanu disciplīnās.

1.3. Veicināt veselīgu un sportisku dzīvesveidu, brīvā laika dažādošanu.

2. Vieta, datums, laiks:

2.1. Sacensības notiks **2026. gada 23.maijā Tukuma novadā Tumes sporta laukumā** (Skolas ielā 1c) **LV-3139**

2.2. Sacensību sākums: **plkst. 10:00**

3. Sacensību vadība:

3.1. Sacensības organizē **Tukuma VK biedrs Tumes vieglatlētnieku senioru grupas vadītājs Tāļvaldis Krūmiņš**

3.2. Sacensību galvenais tiesnesis: **Sandris Linbergs (tel.: 28755435)**, galvenais sekretārs: **Tāļvaldis Krūmiņš (tel.: 26490094)**

3.3. Visus strīdus un nolikumā neatrunātos jautājumus risina sacensību galvenais tiesnesis.

4. Pieteikšanās un dalības maksa:

4.1. Sacensību dalībnieku pieteikumus ar sportistu vārdu, uzvārdu un dzimšanas datiem lūdzam sūtīt uz e-pastu **talkrums@inbox.lv** līdz **š.g.21.maijam** (ieskaitot) līdz **plkst.17:00** Dalībnieki pieteikties varēs arī sacensību dienā līdz **plkst.9.00**

4.2. Dalības maksa vecmeistariem – 15 euro, jauniešiem bez dalības maksas. Dalības maksa samaksājama, reģistrējoties sacensību norises vietā.

4.3. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju un video izmantošanai publiskajos materiālos, kā arī dalībnieks piekrīt savas personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām.

5. Sacensību dalībnieki, vecuma grupas un mešanu rīku svars:

5.1. Dalībnieki startē sev atbilstošā vecuma grupā ar atbilstošiem mešanas rīku svariem

Vecuma grupas DĀMĀM	Vesera svars	Lodes svars	Diska svars	Šķēpa svars
D (līdz 49 gadiem)	4kg	4kg	1kg	600gr
D (50 – 59 gadi)	3kg	3kg	1kg	500gr
D (60 – 69 gadi)	3kg	3kg	1kg	500gr
D (70 līdz 79 gadi)	līdz 75 gadiem – 3kg; no 75 gadiem – 2kg	līdz 75 gadiem – 3kg; no 75 gadiem – 2kg	līdz 75 gadiem – 1kg; no 75 gadiem – 750gr	400gr

Vecuma grupas KUNGIEM	Vesera svars	Lodes svars	Diska svars	Šķēpa svars
K (līdz 49 gadiem)	7,257kg	7,257kg	2kg	800gr
K (50 – 59 gadi)	6kg	6kg	1,5kg	700gr
K (60 – 69 gadi)	5kg	5kg	1kg	600gr
K (70 līdz 79 gadi)	4kg	4kg	1kg	500gr
K (80+)	3kg	3kg	1kg	400gr

5.2. Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselības stāvokli sacensību laikā (Sporta likuma 18.pants) un to apliecina, piesakoties sacensībām.

5.3. Par sacensību drošības un iekšējās kārtības noteikumu ievērošanu sacensību laikā un ārpus tām atbild paši dalībnieki.

6. Sacensību programma:

6.1. **Disciplīnas:** vesera mešana, diska mešana, lodes grūšana, šķēpa mešana.

6.2. Visās vecuma grupās visi dalībnieki izpilda **2+2** mēģinājumus.

6.3. Sacensības ir individuālas.

7. Apbalvošana

7.1. Visās vecuma grupās visi sportisti saņems sertifikātus, medaļas un sacensību atbalstītāju balviņas un kausus par augstvērtīgākiem rezultātiem dāmu un kungu vērtējumā!

7.2. Apbalvošana notiks uzreiz pēc sacensībām.

8. Izmaiņas sacensību nolikumā

Atkarībā no dalībnieku skaita organizatori var izdarīt izmaiņas un papildinājumus programmā. Par izmaiņām dalībnieki tiks informēti sacensību norises vietā.

9. Apmeklētāju un dalībnieku ievērbai

Lai informētu sabiedrību par pasākuma norisi, publiskā pasākuma laikā var notikt foto vai videofiksācija. Bilde var tikt ievietotas pašvaldības informatīvajos kanālos – ikmēneša informatīvajā biļetenā, mājaslapā vai sociālajos tīklos.

VĒLAM VEIKSMĪGUS STARTUS! UZ TIKŠANOS TUMĒ!