

LIETUVOS LENGVOSIOS ATLETIKOS MEISTRŲ
2026 VASAROS SEZONO ATIDARYMO VARŽYBŲ
NUOSTATAI

1.TIKSLAS ir UŽDAVINIAI:

- 1.Populiarinti lengvąją atletiką tarp veteranų, sudaryti sąlygas sporto veteranams kultūringai praleisti laisvalaikį.
- 2.Skatinti tarptautinį lengvosios atletikos veteranų bendradarbiavimą.
3. Padėti veteranams pasiruošti tarptautinėms varžyboms.

2.LAIKAS ir VIETA:

2026 m. gegužės mėn. 30 d. **12** val. Kazimiero Jauniaus gimnazijos stadione, Kvėdarna, Šilalės g. 3; *svarstis* - Žalioji g. 8, Kvėdarna.

3.VARŽYBŲ RENGĖJAI:

Varžybas rengia Klaipėdos miesto lengvosios atletikos veteranų sporto klubas „Ažuolas“, bendradarbiaudamas su Šilalės rajono savivaldybe, Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija, Kvėdarnos seniūnija, Lietuvos lengvosios atletikos meistrų asociacija, Klaipėdos lengvosios atletikos mokykla LAM.

4.DALYVIAI:

4.1 Kviečiami dalyvauti sportininkai 30 metų ir vyresni, jų vaikai ir anūkai.

Rungčių skaičius dalyviams neribojamas.

4.2 Kiekvienas dalyvis registruodamasis patvirtina, kad yra pakankamo fizinio pasirengimo, geros sveikatos būklės, todėl yra pasirengęs varžytis rungtyse, kuriose yra užsiregistravęs.

5.NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS:

Nugalėtojai nustatomi taikant WMA metinius amžiaus koeficientus.

Kiekvienam dalyviui įteikiamas pažymėjimas su pasiektais rezultatais ir suvenyras.

6.DALYVIŲ PRIĖMIMO SĄLYGOS:

Privaloma išankstinė registracija internetu iki gegužės mėn. 28 d. 20.00 val.

Nuostatai ir kita informacija tinklalapiuose: <https://sites.google.com/view/llav>; www.lengvoji.lt,

Registracijos pradžia gegužės mėn. 3 d.

Registracijos pabaiga gegužės mėn. 28 d. 20.00 val.

Startinis mokestis už pirmą rungtį 15 Eur, už kiekvieną sekančią rungtį po 4 EUR. Vaikai ir anūkai iki 17 metų - mokesčio nemoka. *Registruojant juos grafoje "Pavardė" šalia pavardės įrašyti b/k.*

Mokestis turi būti pervestas iki gegužės mėn. 29d. 20 val. į sąskaitą:

Klaipėdos miesto lengvosios atletikos veteranų sporto klubas „Ažuolas“, Taikos pr.54., LT-91183 Klaipėda, į/k 193176011, Swedbank AB, banko kodas: 7300, a/s LT66 7300 0100 0230 5043.

7.VARŽYBŲ PROGRAMA

Moterys (Women), Vyrai (Man): **1.**100m, **2.** 30m (iki 7m vaikams), **3.**800m, **4.**3000m, **5.** Tolis iš vietos (Long jump from place), **6.** Tolis (Long Jump), **7.** Trišuolis (Tripple jump), **8.**Rutulys (Shot put), **9.** Diskas (Discus); **10.** Ietis (Javelin); **11.** Svarstis (Weight)

Preliminarus varžybų tvarkaraštis pridedamas prie šių nuostatų. Galutinis tvarkaraštis bus paskelbtas įvertinus užsiregistravusių dalyvių skaičių visose rungtyse iki 2026 m. gegužės mėn. 29d. 12.00 val.

8.Papildoma informacija:

Žiedūna Bielinienė tel. +370 685 18308; el.paštas zieduna@bielinis.net

Varžybų vyr. teisėja Milda Mikašauskienė