

LATVIJAS VIEGLATLĒTU-VECMEISTARU REKORDI

PA VECUMA GRUPĀM

(uz 2025. g. 10. decembri)

Autora piezīme. Vecmeistaru rekordu tabula sastādīta, balstoties uz Latvijas sporta vecmeistaru spartakiādu galvenā sekretāra Laimona Zembaha savāktajiem materiāliem par visām spartakiādēm. Savukārt, balstoties uz manā rīcībā esošiem Latvijas vieglatlētikas statistikas materiāliem (kopš 1957.g.), esmu izdarījis vairākus labojumus un arī papildinājumus. Ar pateicību un sapratni pieņemšu ikvienu dokumentāli (ar protokoliem, diplomiem, u.t.t.) apstiprinātu labojumu vai papildinājumu.

Atskaites punkts vecmeistaru rekordu reģistrēšanai – sportista dzimšanas gads, ņemot vērā arī dzimšanas datumu. Mešanu disciplīnās rekordus reģistrē tikai ar atbilstošās vecuma grupas mešanas rīku (disku, ložu, veseru, smagumu un šķēpu) svāriem. Tas pats attiecas uz barjeru augstumiem.

*) Rezultāts atzīts par vecmeistaru rekordu - sasniegts līdz 2011. g. 1. janvārim.

Kopš 2011. gada 1. janvāra Latvijas vieglatlētikas vecmeistaru rekordus reģistrē, ievērojot starptautiskos noteikumus – ievērojot arī dzimšanas datumu. Piemēram, K35+ rekordu var atzīt, ja sportistam ir jau pilni 35 gadi.

Piezīmes. **Boldā** izceltie rekordi sasniegti 2025. gadā

68 labojumi (uz 10.12.2025.)

Andris Staģis e-pasta adrese: andris.stagis@athletics.lv

VĪRIEŠI

100 m skrējiens

K-35+	Jānis Mežītis, 1986.14.VIII	Madona	10,78	2021.g. 18.09., Palermo
K-40+	Kaspars Kažemaks, 1984.1.VI	GBR	11,64	2025.g. 05.07., Dagengamā
K-45+	Helmūts Rodke, 1967.29.VIII	Rīga	11,92	2013.g. 01.06., Koknesē
K-50+	Guntis Grantiņš, 1967.21.II	Liepājas SSK	12,45	2021.g. 28.08., Cēsīs
K-55+	Andrejs Prodišķis, 1942.	Liepāja	12,4	1998.g. 27.06., Priekuļos
K-60+	Voldemārs Mežītis, 1956.8.VII	Gulbene	13,12	2019.g. 15.06., Salaspilī
K-65+	Aivars Puriņš, 1954.5.II	Ogre	13,52	2019.g. 15.06., Salaspilī
K-70+	Valdis Cela, 1948. 1.II	Ventspils	14,28	2018.g. 11.08., Bauskā
	Valdis Cela, 1948. 1.II	Ventspils	13,9	2018.g. 13.07., Ventspilī
K-75+	Valdis Cela, 1948.1.II	Ventspils	14,97	2023.g.12.08., Tallinā
K-80+	Jānis Mankovskis, 1940.10.I	Līvāni	15,67	2020.g.18.07., Viļņā
K-85+	Jānis Mankovskis, 1940.10.I	Līvāni	18,63	2025.g. 06.09., Klaipēdā
K-90+	Aldonis Palkavnieks, 1931.15.VIII	Jēkabpils	21,38	2021.g. 28.08., Cēsīs
K 95+	Elmārs Gulbis, 1928.14.XI	Valmiera	52,05	2924.g. 27.07., Valmierā

200 m skrējiens

K-35+	Jānis Mežītis, 1986.14.VIII	Madona	22,63	2022.g. 21.05., Ogrē
K-40+	Kaspars Kažemaks, 1984.1.VI	GBR	23,29	2025.g. 13.04., Louborou
K-45+	Gundars Tipāns, 1967. 17.IX	Ogre	25,12	2015.g. 19.07., Bauskā
K-50+	Guntis Grantiņš, 1967.21.II	Liepājas SSK	26,20	2017.g. 03.08., Orhusā
K-55+	Agris Auce, 1966.22.XI	RSVK	26,58	2025.g. 07.09., Klaipēdā
K-60+	Aivars Puriņš, 1954. 5.II	Ogre	27,38	2016.g. 04.06., Koknesē
K-65+	Aivars Puriņš, 1954.5.II	Ogre	28,23	2019.g. 06.05., Ogrē
K-70+	Pēteris Ārents, 1953.27.X	Madona	29,27	2024.g. 07.07., Tukumā
K-75+	Valdis Cela, 1948.1.II	Ventspils	31,89	2023.g. 16.06., Valmierā
K-80+	Jānis Mankovskis, 1940.10.I	Līvāni	35,10	2020.g. 18.07., Viļņā
K-85+	Aldonis Palkavnieks, 1931.15.VIII	Jēkabpils	42,54	2017.g. 16.07., Valkā
K-90+	Aldonis Palkavnieks, 1931.15.VIII	Jēkabpils	48,77	2021.g. 29.08., Cēsīs
K 95+	Elmārs Gulbis, 1928.14.XI	Valmiera	2:07,70	2024.g. 28.07., Valmierā

400 m skrējiens

K-35+	Kaspars Kažemaks, 1984.1.VI	GBR	50,96	2023.g.10.08., Londonā
K-40+	Kaspars Kažemaks, 1984.1.VI	GBR	51,40	2025.g. 01.06., Londonā
K-45+	Roberts Avots, 1956.	Jelgavas r.	55,8	2003.g.

K-50+	Alfrēds Brālītis, 1943.5.I	Kuldīga	55,5	1997.g. 12.06., Kuldīgā
K-55+	Agris Auce, 1966.22.XI	RSVK	1:00,02	2025.g. 06.09., Klaipēdā
K-60+	Aivars Puriņš, 1954. 5.II	Ogre	1:01,96	2015.g. 13.06., Valmierā
K-65+	Aivars Puriņš, 1954.5.II	Ogre	1:02,54	2019.g. 01.06., Koknesē
K-70+	Pēteris Ārents, 1953.27.X	Madona	1:02,56	2024.g. 21.07., Cēsis
K-75+	Valdis Cela, 1948.1.II	Ventspils	1:14,58	2023.g. 26.08., Bauskā
K-80+	Gedimins Trulēvics, 1928.2.XI	Ventspils VK	1:27,29	2010.g. 04.07., Bauskā
K-85+	Aldonis Palkavnieks, 1931.15.VIII	Jēkabpils	1:39,86	2017.g. 22.07., Rēzeknē
K-90+	Romans Saušs, 1933.3.XI	Augšdaug. nov.	3:02,52	2024.g. 27.07., Valmierā

800 m skrējieni

K-35+	Jānis Razgalis, 1985.g.26.V	SK"Tērauds"	1:48,92	2022.g. 15.06., Berlīnē
K-40+	Andrejs Bondarevs, 1977.28.V	Līvāni	2:02,86	2018.g. 10.09., Malagā
K-45+	Jānis Ģermanis, 1979.26.V	Gulbene	2:05,65	2024.g. 28.07., Valmierā
K-50+	Jānis Gailis, 1972.13.II	Ogre	2:10,96	2023.g. 16.06., Valmierā
K-55+	Alfrēds Brālītis, 1943.5.I	Kuldīgas r.	2:21,2	1998.g. 27.06., Priekuļos
K-60+	Aleksandrs Jakovčuks, 1940.	Bauska	2:20,6	2002.g. 23.08., Potsdamā
K-65+	Pēteris Ārents, 1953.27.X	Madona	2:19,06	2022.g. 13.08., Tukumā
K-70+	Pēteris Ārents, 1953.27.X	Madona	2:21,54	2024.g. 28.07., Valmierā
K-75+	Andris Dainis, 1949.18.VI	Valka	3:14,10	2025.g. 06.07., Jelgavā
K-80+	Aivars Podiņš, 1937.26.I	RSVK	3:30,13	2017.g. 15.07., Valkā
K-85+	Guntis Linde, 1928.	USA	3:46,59	2017.g. 05.08., Orhusā
K-90+	Elmārs Gubis, 1928.14.XI	Valmiera	5:47,18	2019.g. 16.06., Salaspilī

1500 m skrējieni

K-35+	Jānis Razgalis, 1985.26.V	SK"Tērauds"	3:39,51	2022.g. 18.06., Pfungstatē
K-40+	Jānis Razgalis, 1985.26.V	SK "Tērauds"	3:48,44	2025.g. 28.06., Mariborā
K-45+	Jānis Ģermanis, 1979.26.V	Gulbene	4:20,05	2024.g. 27.07., Valmierā
K-50+	Jānis Gailis, 1972.13.II	Ogre	4:27,87	2023.g. 16.06., Valmierā
K-55+	Alfrēds Brālītis, 1943.5.I	Kuldīga	4:47,5	1998.g. 23.08., Ventspilī
K-60+	Aleksandrs Jakovčuks, 1940.	Bauska	4:50,08*	2000.g. Somijā
K-65+	Pēteris Ārents, 1953.27.X	Madona	4:51,98	2022.g. 30.07., Jēkabpilī
K-70+	Pēteris Ārents, 1953.27.X	Madona	4:54,76	2024.g. 27.07., Valmierā
K-75+	Andris Dainis, 1949.18.VI	Valka	6:33,98	2025.g. 05.07., Jelgavā
K-80+	Aivars Podiņš, 1937.20.I	RSVK	7:18,95	2017.g. 16.07., Valkā
K-85+	Guntis Linde, 1928.	USA	8:12,92	2017.g. 30.07., Orhusā

5000 m skrējieni

K-35+	Edgars Šumskis, 1988.3.IV	SK"Tērauds"	14:17,79	2025.g. 11.05., Avelino
K-40+	Vadims Petrovs, 1949.30.XII	ASK	15:30,18	1990.g. 15.09., Maskavā
K-45+	Juozas Antanavičus, 1951.	Liepājas r.	15:17,2	1997.g. 27.06., Aizputē
K-50+	Jānis Gailis, 1972.13.II	Ogre	16:15,8	2023.g. 08.07., Mārupē
K-55+	Alfrēds Brālītis, 1943.5.I	Kuldīgas r.	17:20,7	1998.g. 30.05., Talsos
K-60+	Normunds Laucis, 1961.26.XII	Aizkraukle	18:35,67	2022.g. 30.07., Jēkabpilī
K-65+	Jevgēnijs Markuškins, 1929.27.XI	SK Rings	19:28,2	1997.g. 09.08., Ventspilī
K-70+	Pēteris Ārents, 1953.27.X	Madona	20:07,19	2024.g. 28.09., Jelgavā
K-75+	Jevgēnijs Markuškins, 1929.27.XI	LSC	23:29,1*	2004.g.
K-80+	Romāns Saušs, 1933.11.III	Daugavpils n.	27:55,3	2016.g. 13.08., Liepājā
K-85+	Guntis Linde, 1928.	USA	30:46,00	2017.g. 03.08., Orhusā

10000 m skrējieni

K-35+	Ziedonis Zaļkalns, 1962.1.V	Valkas r.	30:39,62	1997.g. 01.05., Rīgā
K-40+	Vadims Petrovs, 1949.30.XII	ASK	31:45,04	1990.g. 07., Budapeštā
K-45+	Georgs Jermolajevs, 1942.17.XI	Jūrmala	33:37,6	1989.g.19.08., Rīgā
K-50+	Anatolijs Zibikovs, 1939.16.VI	Jelgava	35:15,0	1989.g. 27.09., Jelgavā
K-55+	Aleksandrs Jakovčuks, 1940.	Bauskas r.	37:07,8	1996.g., Malmē
K-60+	Nikolajs Ždanovičs, 1940.	LSC	39:37,0	2003.g.

K-65+	Jevgēnijs Markuškins, 1929.27.XI	Rings	41:17,5	1997.g. 06.07., Rīgā
K-70+	Jevgēnijs Markuškins, 1929.27.XI	LSC	45:26,8*	1999.g. 18.09., Rīgā
K-75+	Jevgēnijs Markuškins, 1929. 27.XI	LSC	48:41,0*	2004.g.
K-85+	Guntis Linde, 1928	USA	1.07:02,51	2017.g. 28.07., Orhusā

Pusmaratona (21,0975 km) skrējieni

K-35+	Edgars Šumskis, 1988.3.IV	SK"Terāuds"	1.06:45	2025.g. 12.04., Levjēnā
K-40+	Anatolijs Macuks, 1979.8.X	Jēkabpils	1.11:22	2021.g. 19.09., Valmierā
K-45+	Māris Ābele, 1979.1.XI	NBS	1.13:16	2025.g. 27.06., Kauņā
K-50+	Jānis Gailis, 1972.13.II	Ogre	1.14:26	2022.g. 16.10., Ozolniekos
K-55+	Normunds Laucis, 1961.26.XII	Aizkraukle	1.18:14	2017.g. 30.09., Salaspilī
K-60+	Nikolajs Ždanovičs, 1940. 18.VIII	LSC	1.26:28	2002.g. 15.06., Rīgā
K-65+	Nikolajs Smalovijs, 1950.g. 5.I	LSC	1.29:23	2016.g. 18.09., Valmierā
K-70+	Jevgēnijs Markuškins, 1929. 27.XI	LSC	1.41:22	2001.g. 26.01., Rīgā
K-75+	Aivars Podiņš, 1937. 26.I	LSC	1.58:06	2013.g. 20.10., Ozolniekos
K-80+	Ervīns Kaļass, 1935.14.XI	Ozolnieki	2.46:09	2016.g. 18.09., Valmierā

Maratona (42,195 km) skrējieni

K-35+	Ziedonis Zaļkalns, 1962.1.V	Valkas r.	2.20:42	1997.g. 20.09., Karlsruē
K-40+	Artūrs Bareiķis, 1985.6.VI	ASV	2.27:02	2025.g. 07.12., Valensijā
K-45+	Georgs Jermolajevs, 1942.17.XI	Jūrmala	2.32:51	1989.g. 29.10., Ozolniekos
K-50+	Anatolijs Zibikovs, 1939.16.VI	Jelgava	2.38:35	1990.g. 28.10., Ozolniekos
K-55+	Normunds Laucis, 1961.26.XII	Aizkraukle	2.46:43	2017.g. 18.06., Ventspilī
K-60+	Normunds Laucis, 1961.26.XII	Aizkraukle	2.59:24	2023.g. 29.10., Frankfurtē
K-65+	Nikolajs Smalovijs, 1950. 5.I	LSC	3.12:02	2015.g. 20.09., Maskavā
K-70+	Valentīns Latīševs, 1926. 26.I	Rings	3:47:21	1996.g. 13.04., Osipovičos
K-75+	Valentīns Latīševs, 1926. 26. I	LSC	4.33:46	2001.g. 29.10., Ozolniekos
K-90+	Visvaldis Lācis, 1924.12.III	Madona	8.14:00	2016.g. 18.09., Valmierā

3000 m soļošana

K-35+	Andris Alksnis, 1976. 5.XI	Ogre	14:23,30	2015.g. 18.07., Bauskā
K-40+	Normunds Ivzāns, 1971. 7.XI	Preiļi	12:20,01	2016.g. 18.06., Preiļos
K-45+	Normunds Ivzāns, 1971.7.XI	Jēkabpils	12:19,18	2021.g. 28.08., Cēsīs
K-50+	Normunds Ivzāns, 1971.7.XI	Jēkabpils	12:47,12	2023.g. 15.06., Valmierā
K-55+	Modris Liepiņš, 1966.30.VIII	Tukums	15:08,01	2025.g. 05.07., Jelgavā
K-60+	Jānis Kaprālis, 1943.7.IV	Ogre	15:51	2003.g. 31.05., Madlienā
K-65+	Vladimirs Orehovs, 1949.11.V	Talsi	17:01,98	2017.g. 15.07., Valkā
K-70+	Vladimirs Orehovs, 1949.11.V	Talsi	17:01,35	2019.g. 24.08., Višķos
K-75+	Raitis Lērme, 1942.11.X	Kocēni	18:13,72	2019.g. 24.08., Višķos
K-80+	Ritvars Lērme, 1942.11.X	Kocēni	20:29,26	2023.g. 22.06., Preiļos
K-85+	Ignāts Šimkuns, 1933.19.VII	Daugavpils	24:11,65	2019.g. 15.06., Salaspilī
K-90+	Romans Saušs, 1933.3.XI	Augšdaug. n.	29:26,39	2025.g. 05.07., Jelgavā

5000 m soļošana

K-35+	Ādolfs Liepaskalns, 1910.15.VII	Alūksnes r.	21:15,0	1949.g., Rīgā
K-40+	Normunds Ivzāns, 1971. 7.XI	Preiļi	21:09,2	2014.g. 13.09., Višķos
K-45+	Normunds Ivzāns, 1971.7.XI	Preiļi	21:04,2	2017.g. 23.09., Ogrē
K-50+	Normunds Ivzāns, 1971.7.XI	Jēkabpils	21:35,62	2022.g. 30.04., Jēkabpils
K-55+	Zigurds Irbe, 1936.24.I	Rīga	23:21,72	1994.g. 13.08., Ventspilī
K-60+	Zigurds Irbe, 1936.24.I	Rīga	24:59,5	1996.g. 28.09., Aizputē
K-65+	Zigurds Irbe, 1936.24.I	Rīga	27:06,3	2002.g. 14.07., Aizputē
K-70+	Zigurds Irbe, 1936.24.I	Rīga	27:48,9	2006.g. 27.05., Valgā
K-75+	Vladimirs Orehovs, 1949.11.V	Talsi	29:12,35	2025.g. 06.07., Jelgavā
K-80+	Raitis Lērme, 1942.11.X	Kocēni	33:30,90	2023.g. 03.06., Koknesē
K-85+	Ignāts Šimkuns, 1933.g.19.VII	Daugavpils	40:52,5	2019.g. 11.06., Koknesē
K-90+	Ignāts Šimkuns, 1933.g.19.VII	Daugavpils	48:13,01	2024.g. 28.07., Valmierā

10000 m/10 km soļošana

K-35+	Arnis Rumbenieks, 1988.g. 4.IV	Valmiera	40:30,45	2023.g. 05.08., Valmierā
K-40+	Modris Liepiņš, 1966.30.VIII	Tukuma r.	42:39,9	2007.g. 07.07., Valmierā
K-45+	Normunds Ivzāns, 1971.7.XI	Jēkabpils	42.21*	2019.g. 11.09., Venēcijā
	Ādolfs Liepaskalns, 1910.15.VII	Alūksnes r.	43:10,6	1959.g. 04.10., Apē
K-50+	Normunds Ivzāns, 1971.7.XI	Jēkabpils	44:26,0	2022.g. 10.09., Drustinikai
K-55+	Ādolfs Liepaskalns, 1910.15.VII	Gulbenes r.	43:59,8	1965.g. 01.10., Alūksnē
K-60+	Ādolfs Liepaskalns, 1910.15.VII	Alūksnes r.	48:19,10	1971.g. 22.05., Ozolniekos
K-65+	Juris Dadzis, 1939.25.V	Talsu r.	58:15,0	2006.g. 02.07., Daugavpilī
K-70+	Vladimirs Orehovs, 1949.11.V	Talsi	55:42*	2019.g. 11.09., Venēcijā
	Gunārs Rubenis, 1938.31.X	Gulbene	59:25,0	2009.g. 27.06., Aizkrauklē
K-75+	Vladimirs Orehovs, 1949.11.V	Talsi	1.04:39	2025.g. 01.06., Tukumā
	Gunārs Rubenis, 1938.31.X	Gulbene	1.12:19,6	2016.g. 17.07., Aizkrauklē
K-80+	Andrejs Vācietis, 1935.24.IX	Gulbene	1.17:12,0	2016.g.17.07., Aizkrauklē

*) Distance īsāka

20 km soļošana

K-35+	Modris Liepiņš, 1966.30.VIII	Tukums	1.23:28*	2001.g. 03.06., Tukumā
K-40+	Jūlijs Gorbunovs, 1930.13.XII	Rīga	1.31:22,4*	1970.g. 30.07., Rīgā
K-45+	Normunds Ivzāns, 1971.7.XI	Jēkabpils	1.29:48,1	2019.g. 01.06., Ventspilī
K-50+	Normunds Ivzāns, 1971.7.XI	Jēkabpils	1.33:37	2022.g. 24.09., Sillamē
K-55+	Zigurds Irbe, 1936.24.I	Rīga	1.48:38	1992.g. 07., Kristiansandā
K-60+	Juris Dadzis, 1939.23.V	Talsu raj.	1.55:36	2000.g. 07., Jivaskilē
K-65+	Juris Dadzis, 1939.23.V	Talsi	2.01:10	2004.g. 29.07., Orhusā
K-70+	Gunārs Rubenis, 1938.31.X	Gulbene	2.05:02	2009.g. 06.08., Lahti
K-75+	Vladimirs Orehovs, 1949.11.V	Talsi	2.14:26	2025.g. 18.10., Funhalā
K-80+	Andrejs Vācietis, 1935.24.IX	Gulbene	2.45:48	2017.g. 03.08., Orhusā

110 m barjerskrējiens

K-35+	Igors Kazanovs, 1963.24.IX	Daugavpils	13,60	1999.g. 30.06., Mataro
K-40+	Kaspars Kažemaks, 1984.1.VI	GBR	15,39	2025.g. 13.04., Louborou
K-45+	Arvīds Vītols, 1951.3.III	Aizkraukles r.	17,63	1996.g. 07., Malmē

100 m barjerskrējiens

K-50+	Mārtiņš Stabiņš, 1948.17.IX	Rīga	15,86	1999.g., Geitshedā
K-55+	Agris Auce, 1966.22.XI	RSVK	18,14	2025.g. 07.09., Klaipēdā
K-60+	Valdis Cela, 1948.1.II	Ventspils	17,20	2008.g. 25.07., Lubļanā
K-65+	Valdis Cela, 1948.1.II	Ventspils	17,71	2016.g. 02.07., Viļņā

80 m barjerskrējiens

K-70+	Valdis Cela, 1948.1.II	Ventspils	13,81	2018.g. 15.09., Malagā
K-75+	Valdis Cela, 1948.1.II	Ventspils	14,70	2023.g. 22.07., Viļņā
K-80+	Jānis Mankovskis, 1940.10.I	Līvāni	19,60	2022.g. 30.06., Tampere
K-85+	Jānis Mankovskis, 1940.10.I	Līvāni	24,09	2025.g. 12.10., Funhalā

400 m barjerskrējiens

K-35+	Kaspars Kažemaks, 1984.1.VI	GBR	55,23	2023.g. 12.08., Londonā
K-40+	Kaspars Kažemaks, 1984.1.VI	GBR	56,12	2025.g. 13.06., Londonā
K-50+	Didzis Matvajis, 1964.26.VII		1:17.31	2018.g. 27.05., Ogrē
K-55+	Agris Auce, 1966.22.XI	RSVSK	1:09,36	2025.g. 12.10., Funhalā

300 m barjerskrējiens

K-60+	Valdis Cela, 1948.1.II	Ventspils	53,63	2012.g. 18.08., Citavā
K-65+	Valdis Cela, 1948.1.II	Ventspils	52,11	2014.g. 24.08., Izmirā
K-70+	Valdis Cela, 1948.1.II	Ventspils	52,34	2019.g. 07.09., Venēcijā
K-75+	Valdis Cela, 1948.1.II	Ventspils	55,28	2023.g. 24.09., Peskarā

200 m barjerskrējiens

K-80+	Jānis Mankovskis, 1940.10.I	Līvāni	50,76	2024.g. 08., Gēteborgā
--------------	-----------------------------	--------	-------	------------------------

3000 m šķēršļu skrējiens

K-35+	Edgars Šumskis, 1988.3.IV	SK"Tērauds	8:48,70	2023.g. 27.05., Ordegamā
K-40+	Aivars Strods, 1960.23.IV	Rēzeknes r.	9:47,30	2004.g. 03.07., Ventspilī
K-45+	Valdis Ņilovs, 1975.25.II	Ogre	10:58,46	2022.g. 09.07., Tampērē
K-50+	Antis Zunda, 1961.24.XI	Gulbenes n.	11:29,90	2011.g. 09., Linjano
K-55+	Agris Auce, 1966.22.XI	RSVSK	14:06,14	2024.g. 08., Gēteborgā

2000 m šķēršļu skrējiens

K-60+	Juris Baraus, 1952.25.V	Ventspils	8:20,80	2013.g.10.08., Turīnā
K-65+	Juris Baraus, 1952.25.V	Ventspils	8:09,14	2018.g. 07.09., Malagā
K-70+	Juris Baraus, 1952.g.25.V	Ventspils	9:13,13	2023.g. 25.09., Peskarā
K-75+	Arvīds Zeps, 1940.30.V	Līvāni	12:04,56	2015.g. 06.10., Nicā

Augstlēkšana

K-35+	Juris Gotovskis, 1959.31.V	Krāslava	2,10 m	1996.g. 17.05., Rīgā
K-40+	Pēteris Valdmanis, 1974.12.III	Liepāja	1,96 m	2014.g. 02.08., Ogrē
K-45+	Uģis Lasmanis, 1967. 29.VII	Ventspils	1,92 m	2015.g. 10.08., Lionā
K-50+	Uģis Lasmanis, 1967.29.VII	Ventspils	1,93 m	2017.g. 13.08., Pērnāvā
K-55+	Uģis Lasmanis, 1967.29.VII	Ventspils	1,75 m	2024.g. 07.07., Tukumā
K-60+	Vladimirs Poļakovs, 1953.19.VII	Līvāni	1,62 m	2013.g. 01.09., Višķos
K-65+	Valdis Cela, 1948.1.II	Ventspils	1,60 m	2015.g. 05.09., Jēkabpilī
K-70+	Valdis Cela, 1948.1.II	Ventspils	1,55 m	2019.g. 24.08., Višķos
K-75+	Valdis Cela, 1948.1.II	Ventspils	1,43 m	2023.g. 07.07., Tampērē
K-80+	Jānis Mankovskis, 1940.10.I	Līvāni	1,25 m	2020.g. 18.07., Viļņā
K-85+	Jānis Mankovskis, 1940.10.I	Līvāni	1,15 m	2025.g. 07.06., Koknesē
K-90+	Maigonis Pūliņš, 1926.12.IV	Rīga	0,85 m	2016.g. 16.07., Aizkrauklē

Kārtslēkšana

K-35+	Aleksandrs Obižajevs, 1959.16.IX	Rīga	5,60 m	1996.g. 23.06., Ventspilī
K-40+	Aleksandrs Obižajevs, 1959.16.IX	Rīga	5,20 m	2000.g. 13.05., Valmierā
K-45+	Kārlis Miķelsons, 1910.	Rīga	3,70 m	1956.g.
K-50+	Arvīds Vītols, 1951.3.III	Aizkraukle	3,40 m	2001.g.18.08., Ventspilī
K-55+	Valdis Cela, 1948. 1. II	Ventspils	3,50 m	2007.g. 04.08., Kauņā
K-60+	Valdis Cela, 1948.1. II	Ventspils	3,40 m	2010. 07., Nīreģihāzā
K-65+	Valdis Cela, 1948.1.II	Ventspils	3,40 m	2016.g. 27.10., Pertā
K-70+	Valdis Cela, 1948.1.II	Ventspils	3,30 m	2018.g. 27.05., Stendālē
K-75+	Valdis Cela, 1948.g.1.II	Ventspils	3,15 m	2023.g. 09.09., Klaipēdā
K-80+	Jānis Mankovskis, 1940.10.I	Līvāni	1,95 m	2023.g. 06.07., Tampērē
K-85+	Jānis Mankovskis, 1940.10.I	Līvāni	1,70 m	2025.g. 13.10. Funhalā

Tallēkšana

K-35+	Māris Grēniņš, 1981.25.II	Rīga	7,21 m	2017.g. 26.07., Samsunā
K-40+	Helmūts Rodke, 1967.29.VIII	Rīga	6,59 m	2009.g. 28.06., Aizkrauklē
	Māris Grēniņš, 1981.25.II	Rīga	6,59 m	2021.g. 26.06., Jelgavā
K-45+	Helmūts Rodke, 1967.29.VIII	Rīga	6,53 m	2013.g. 13.07., Jēkabpilī
K-50+	Arvīds Vītols, 1951.3.III	Aizkraukle	6,08 m	2001.g. 02.06., Aizkrauklē
K-55+	Aleksandrs Vnukovs, 1944.10.V	Daugavpils	5,72 m	2000.g. 08.04., Krievijā
K-60+	Aleksandrs Vnukovs, 1944.10.V	Daugavpils	5,34 m	2004.g. 07., Orhusā
K-65+	Juris Lebedoks, 1953.6.XI	Līvāni	5,02 m	2019.g. 30.07., Turīnā
K-70+	Valdis Cela, 1948.1.II	Ventspils	4,98 m	2018.g.10.09., Malagā
K-75+	Valdis Cela, 1948.g.1.II	Ventspils	4,37 m	2023.g. 08.07., Tampērē
K-80+	Jānis Mankovskis, 1940.10.I	Līvāni	3,87 m	2020.g. 04.08., Ogrē
K-85+	Jānis Mankovskis, 1940.10.I	Līvāni	2,90 m	2025.g. 07.06., Koknesē

Trīssoļlēcšana

K-35+	Māris Bružiks, 1962.25.VIII		16,60 m	1998.g. 30.05., Seviljā
K-40+	Laimonis Māliņš, 1943.28.I		14,63 m	1983.g. 06., Viļņā
K-45+	Helmūts Rodke, 1967.29.VIII	Rīga	13,81 m	2013.g. 27.07., Jēkabpilī
K-50+	Arvīds Vītols, 1951.3.III	Aizkraukle	12,97 m	2001.g. 07., Brisbenā
K-55+	Arvīds Vītols, 1951.3.III	Aizkraukle	12,55 m	2006.g. 07., Poznaņā
K-60+	Valdis Cela, 1948.1.II	Ventspils	11,30 m	2008.g. 01.08., Ļubļanā
K-65+	Valdis Cela, 1948.1.II	Ventspils	10,51 m	2017.g. 03.06., Koknesē
K-70+	Valdis Cela, 1948. 1.II	Ventspils	10,35 m	2018.g. 12.09., Malagā
K-75+	Valdis Cela, 1948.g. 1.II	Ventspils	10,05 m	2023.g. 13.06., Gulbenē
K-80+	Jānis Mankovskis, 1940.10.I	Līvāni	8,10 m	2020.g. 05.08., Ogrē
K-85+	Jānis Mankovskis, 1940.10.I	Līvāni	6,60 m	2025.g. 07.06., Koknesē

Lodes grūšana

K-35+	Māris Petraško, 1961.6.III	Valmieras r.	19,57 m	1998.g. 30.09., Liepājā
K-40+	Māris Petraško, 1961.6.III	Valmieras r.	17,25 m	2001.g. 26.05., Daugavpilī
K-45+	Roberts Blumbergs, 1956.1.XII	Kuldīgas r.	15,46 m	2004.g. 26.06., Preiļos
K-50+ 6 kg	Māris Bemers, 1961.g. 6.III	Valmiera	15,49 m	2014.g. 19.07., Viļņā
K-55+	Māris Bemers, 1961.g.6.III	Valmiera	14,70 m	2016.g. 12.06., Valmierā
K-60+ 5 kg	Māris Bemers, 1961.g. 6.III	Valmiera	14,11 m	2021.g. 07.07., Gulbenē
K-65+	Jānis Podaviļņiks, 1931	Jelgava	13,20 m*	1996.g. 29.06., Preiļos
K-70+ 4 kg	Jānis Podaviļņiks, 1931	LLU SK	12,90 m*	2001.g. 30.06., Valmierā
K-75+	Uldis Ļebedevs, 1943. 8.VI	RSVK	11,41 m	2018.g. 26.08., Salaspilī
K-80+ 3 kg	Jānis Buks, 1938.g. 25.II	Bauska	10,83 m	2018.g. 21.06., Jelgavā
K-85+	Gunārs Rubenis, 1938.30.10	Gulbene	8,91 m	2024.g. 06.07., Tukumā
K-90+	Maigonis Pūliņš, 1926.12.IV	Rīga	6,79 m	2017.g. 16.07., Valkā
K-95+	Harijs Jaunzems, 1928.g.21.I	Ogre	5,06 m	2023.g. 26.08., Bauskā

Diska mešana

K-35+	Staņislavs Skruļs, 1947.2.III	Jelgavas r.	60,92 m	1982.g. 13.05., Rīgā
K-40+	Staņislavs Skruļs, 1947.2.III	Jelgavas r.	48,24 m	1987.g. 04.10., Klaipēdā
K-45+	Roberts Blumbergs, 1956.1.XII	Kuldīgas r.	46,98 m	2004.g. 07., Orhusā
K-50+ 1,5 kg	Roberts Blumbergs, 1956.1.XII	Kuldīgas r.	49,17 m	2008.g. 29.06., Jēkabpilī
K-55+	Roberts Blumbergs, 1956.1.XII	Kuldīgas n.	49,41 m	2012.g. 01.07., Jūrmalā
K-60+ 1 kg	Aldis Putns, 1949. 6.IV	Jūrmala	47,88 m	2012.g. 04.08., Valmierā
K-65+	Aldis Putns, 1949. 6.IV	Jūrmala	50,41 m	2015.g. 27.06., Radvilišķos
K-70+	Aldis Putns, 1949.6.IV	Jūrmala	43,96 m	2019.g. 30.06., Grodno
K-75+	Aldis Putns, 1949.6.IV	RSVK	39,77 m	2025.g. 16.08., Liepājā
K-80+	Dzintars Briedis, 1941.26.V	Smiltene	29,29 m	2021.g. 28.08., Cēsīs
K-85+	Maigonis Pūliņš, 1926. 12. IV	Rīga	20,54 m	2012.g. 01.07., Jūrmalā
K-90+	Maigonis Pūliņš, 1926.12.IV	Rīga	16,44 m	2017.g. 16.07., Valgā
K-95+	Harijs Jaunzems, 1928.g.21.I	Ogre	10,12 m	2023.g. 07.07., Ogrē

Vesera mešana

K-35+	Igors Sokolovs, 1974. 14.VIII	Salaspils	79,32 m	2009.g. 13.09., Salonikos
K-40+	Igors Sokolovs, 1974.14.VIII	Salaspils	76,18 m	2015.g. 09.05., Rīgā
K-45+	Igors Sokolovs, 1974.g.14.VIII	Salaspils	64,10 m	2020.g. 15.08., Platonē
K-50+ 6 kg	Leontijs Zubovičs, 1938.7.V	LLU	49,92 m	1991.g. 04.05., Rīgā
K-55+	Jurijs Jemeljanovs, 1955. 1.IX	Rēzekne	39,02 m	2013.g. 01.06., Koknesē
K-60+ 5 kg	Gunārs Pavlovskis, 1951. 7.VII	Tukums	42,73 m	2015.g. 17.07., Rīgā

K-65+	Leontijs Zubovičs, 1938.7.V	LLU	48,42 m	2003.g.
K-70+ 4 kg	Gunārs Pavlovskis, 1951.7.VII	Tukums	40,75 m	2022.g.10.09., Klaipēdā
K-75+	Leontijs Zubovičs, 1938. 7.V	LLU	38,05 m	2013.g. 01.06., Koknesē
K-80+ 3 kg	Leontijs Zubovičs, 1938.7.V	Jelgaava	34,77 m	2018.g. 15.06., Salaspilī
K-85+	Aleksandrs Rimševics, 1934.3.V	Bauska	25,00 m	2019.g. 15.06., Salasspilī
K-90+	Elmārs Gulbis, 1928.14.XI	Valmiera	13,73 m	2019.g. 15.06., Salaspilī

Smaguma mešana (kopš 2015. g.)

K-35+ 15,88 kg	Jānis Vembris, 1983.16.I	Tukums	12,49 m	2022.g. 10.09., Klaipēdā
K-40+	Jānis Podnieks, 1977. 16.III	Plaviņas	14,18 m	2019.g. 05.10., Vīlande
K-45+	Igors Sokolovs, 1974.14.VIII	Salaspils	17,25 m	2019.g. 05.10., Pērnavā
K-50+ 11,34 kg	Normunds Skangalis, 1972.16.II	Skrīveri	14,80 m	2025.g. 13.09., Koknesē
K-55+	Māris Bemers, 1961.g.6.III	Valmiera	14,74 m	2020.g. 15.08., Vīlandē
K-60+ 9,07 kg	Māris Bemers, 1961.g. 6.III	Valmiera	16,83 m	2021.g. 30.10., Vīlandē
K-65+	Gunārs Pavlovskis, 1951.7.VII	Tukums	14,66 m	2016.g. 06.08., Valmierā
K-70+ 7,26 kg	Gunārs Pavlovskis, 1951.g.7.VII	Tukums	16,95 m	2023.g. 09.09., Klaipēdā
K-75+	Valdis Blūms, 1939.g.12.VII	Valmiera	14,58 m	2016.g. 30.04., Valmierā
K-80+ 5,45 kg	Valdis Blūms, 1939.g. 12.VII	Valmiera	13,98 m	2021.g. 22.08., Ventspilī
K-85+	Gunārs Rubenis, 1938.g. 30.X	Gulbene	8,37 m	2025.g. 07.09., Klaipēdā

Šķēpa mešana (ar jaunā tipa šķēpiem)

K-35+	Ēriks Rags, 1975.1. VI	Ventspils	82,05 m	2010.g. 01.07., Ventspilī
K-40+	Jānis Zīrmis, 1947.28.XI	Bauskas r.	75,30 m	1987.g. 29.08., Rīgā
K-45+	Jānis Zīrmis, 1947.28.XI	Bauskas r.	67,16 m	1992.g. 07., Kristiansandā
K-50+ 700gr	Dainis Kūla, 1959.28.IV	Ventspils	61,64 m	2009.g. 06.08., Lahti
K-55+	Dainis Kūla, 1959.28.IV	Ventspils	60,64 m	2015.g. 13.06., Valmierā
K-60+ 600gr	Dainis Kūla, 1959.28.IV	Ventspils	51,08 m	2019.g. 12.05.Tukumā
K-65+	Dainis Kūla, 1959.g.28.IV	Ventspils	45,18 m	2024.g. 28.07., Valmierā
K-70+ 500gr	Valdis Blūms, 1939.12.VII	Valmiera	39,65 m	2011.g. 19. 06., Valmierā
K-75	Dzintars Briedis, 1941.26.V	Smiltene	35,50 m	2016.g. 16.07., Aizkrauklē
K-80+ 400gr	Dzintars Briedis, 1941.g.26.V	Smiltene	29,80 m	2023.g. 26.08., Bauskā
K-85	Maigonis Pūliņš, 1926. 12.IV	Rīga	22,79 m	2012.g. 30.06., Jūrmalā
K-90+	Maigonis Pūliņš, 1926.12.IV	Rīga	15,00 m	2016.g. 16.07.,Aizkrauklē
K-95+	Harijs Jaunzems, 1928.21.I	Ogre	10,21 m	2023.g. 26.08., Bauskā

Mešanu piecīņa (veseris-lode-disks-šķēps-smagums)

Rekordi mešanu piecīņā rēķināti pēc 2023.g. vecuma koeficientiem

(Atzīstami tikai ar sertficētiem smaguma rīkiem sasniegtie rezultāti)

K-35+	Jānis Markevics, 1984.g.20.IV	Kocēni	2501p.	2019.g. 07.08., Vīlandē
	29,73-11,29-40,30-30,04-11,67			
K-40+	Jānis Markevics, 1984.g.20.IV	Kocēni	2412p.	2024.g. 14.09., Koknesē
	26,66-10,63-35,17-33,83-9,86			
K-45+	Jānis Pāvuliņš, 1976.30.VI	Jaungulbene	3083p.	2023.g. 05.08., Koknesē
	25,87-14,60-38,68-42,44-9,16			
K-50+	Normunds Skangals, 1972.g.26.II	Aizkraukle	3164p.	2023.g. 05.08., Koknesē
	28,87-13,92-43,04-34,33-14,44			
K-55+	Boriss Dormidonovs, 1969.24.V	Ventspils	3039p.	2024.g. 14.09., Koknesē

	29,38-12,80-39,34-26,85-12,35			
K-60+	Māris Bemers, 1961.g.6.II	Valmiera	3096p.	2021.g. 18.09., Koknesē
	33,12-12,49-37,66-25,26-16,26			
K-65+	Andris Staģis, 1941.3.VIII	Rīga	2866p.	2008.g. 05.08., Malmē
	35,70-9,23-29,50-27,19-12,55			
K-70+	Gunārs Pavlovskis, 1951.g.7.VII	Tukums	3169p.	2023.g. 05.08., Koknesē
	40,50-8,95-34,93-20,90-16,24			
K-75+	Valdis Cela, 1948.1.II	Ventspils	3453p.	2023.g. 05.08., Koknesē
	31,93-10,39-28,40-32,88-12,64			
K-80+	Aivars Mirks, 17.05.1943.	Liepāja	2702p.	2023.g. 09.09., Klaipēdā
	25,52-8,84-24,10-18,53-12,81			

Desmitcīņa

Rekordu summa desmitcīņā pēc 2023.g. aprēķinu tabulas

K-35+	Jānis Lanka, 1940.3.VIII	ASK	6741p.	1975.g. 02.09., Rīgā
	11,7-6,50-14,71-1,75-53,6-16,2-40,68-3,90-53,96-5:18,5			
K-40+	Kaspars Kažemaks, 1984.1.VI	GBR	6549p.	2024.g. 15.09., Karlšolionā
	11,85-6,04-10,73-1,68-52,81-15,57-33,18-3,75-42,94-5:31,38			
K-50+	Arvīds Vītols, 1951.3.III	Aizkraukles r.	5701p.	2001.g. 25.08., Murjāņos
	12,9-5,57-10,21-1,45-1:06,0-16,9-34,41-3,40-26,36-6:15,0			
K-55+	Valdis Cela, 1948.1.II	Ventspils	6015p.	2006.g. 07., Poznaņā
	13,95-5,48-9,91-1,47-64,74-19,55-26,51-3,40-35,10-6:06,00			
K-60+	Valdis Cela, 1948.1.II	Ventspils	6786p.	2008.g. 24./25.07., Ļubļanā
	13,77-5,23-10,49-1,55-1:05,89-17,20-33,70-3,20-34,36-5:56,18			
K-65+	Valdis Cela, 1948.1.II	Ventspils	6733p.	2013.g. 03./04.08., Turīnā
	14,44-4,64-9,91-1,51-1:08,55-19,04-33,29-3,10-32,48-6:21,40			
K-70+	Valdis Cela, 1948.1.II	Ventspils	7501p.	2018.g. 26./27.05., Stendālē
	14,50-4,57-10,64-1,45-1:10,53-14,27-30,55-3,30-33,84-6:25,93			
K-75+	Valdis Cela, 1948.1.II	Ventspils	7085 p.	2023.g. 23./24.09., Peskarā
	15,18-4,16-9,91-1,42-1:16,64-14,87-29,99-2,60-33,84-7:16,15			
K-80+	Jānis Mankovskis, 1940.10.I	Līvāni	4763p.	2022.g. 29./30.06., Tampere
	16,83-3,25-9,62-1,22-1:35,42-19,60-19,78-1,90-20,80-11:14,50			
K-85+	Jānis Mankovskis, 1940.10.I	Līvāni	4061 p.	2025.g. 11./12.10., Funhalā
	18,84-2,68-8,22-1,14-2:07,23-24,09-18,85-1,50-18,25-DNF			

SIEVIETES

100 m skrējiens

D-30+	Ludmila Olijare, 1958.5.II	ASK	11,52	1989.g. 03.09., Brjanskā
D-35+	Ludmila Olijare, 1958.5.II	Arkādija	11,6	1993.g. 20.05., Rīgā
D-40+	Ludmila Ņefjodova-Volkova, 1976.21.III	Daugavpils	12,90	2019.g. 20.07., Jēkabpilī
D-45+	Ludmila Ņefjodova-Volkova, 1976.21.III	Daugavpils	13,04	2021.g. 28.08., Cēsīs
D-50+	Dace Faituša, 1968.19.II	Jūrmala	13,5	2018.g. 02.06., Koknesē
D-55+	Anda Germova, 1960.22.XII	Tukums	14,85	2017.g. 28.07., Orhusā
D-60+	Baiba Lejiņa, 1939.1.X	LSC	15,3	1999.g. 30.05., Talsos
D-65+	Mārīte Kozlovska, 1951.11.III	Līvāni	15,80	2016.g. 18.06., Preiļos
D-70+	Mārīte Kozlovska, 1951.11.III	Līvāni	16,63	2021.g. 28.08., Cēsīs
D-75+	Leontīne Vītola, 1937.24.XII	Līvāni	18,06	2013.g. 04.08., Turīnā
D-80+	Austra Reinberga, 1927.24.V	Ventspils	18,9	2008.g. 28.06., Jēkabpilī
D-85+	Austra Reinberga, 1927.24.V	Ventspils	20,46	2012.g. 18.08., Citavā

200 m skrējiens

D-30+	Anna Dundere, 1947.7.I	Rīga DR	23,8	1978.g. 20.08., Pori
D-35+	Evija Šveca, 1971.29.X	Bauska	25,86	2007.g. 10.09., Ričione

D-40+	Ludmila Ņefjodova-Volkova, 1976.21.III	Daugavpils	26,50	2016.g. 17.07., Aizkrauklē
D-45+	Ludmila Ņefjodova-Volkova, 1976.21.III	Daugavpils	26,62	2023.g. 24.09., Peskarā
D-50+	Mārite Kozlovska, 1951.11.III	Līvāni	29,49	2001.g. 09.07., Brisbenā
D-55+	Anda Germova, 1960.g.22.XII	Tukums	31,04	2016.g. 04.06., Koknesē
D-60+	Mārite Kozlovska, 1951.11.III	Līvāni	32,32	2015.g. 19.07., Bauskā
D-65+	Mārite Kozlovska, 1951.11.III	Līvāni	32,56	2016.g. 02.07., Viļņā
D-70+	Mārite Kozlovska, 1951.g. 11.III	Ķekava	33,26	2024.g. 28.07., Valmierā
D-75+	Leontīne Vītola, 1937.24.XII	Līvāni	37,24	2013.g. 08.08., Turīnā
D-80+	Leontīne Vītola, 1937.24.XII	Līvāni	41,95	2018.g. 22.06., Jelgavā
D-85+	Austra Reinberga, 1927.24.V	Ventspils	46,24	2013.g. 08.08., Turīnā

400 m skrējiens

D-30+	Ieva Zunda, 1978.20.VII	Tukuma r.	52,61*	2008.g. 05.04., Dāremā
D-35+	Aina Alksne, 1931.25.X	Rīga	56,3*	1966.g.
D-40+	Ludmila Ņefjodova-Volkova, 1976.21.III	Daugavpils	58,69	2016.g. 04.11., Pertā
D-45+	Ludmila Ņefjodova-Volkova, 1976.21.III	Daugavpils	1:01,52	2024.g. 27.07., Valmierā
D-50+	Ginta Rassa, 1973.23.XII	Ventspils	1:07,36	2024.g. 27.07., Valmierā
K-55+	Mārite Kozlovska, 1951.11.III	Līvāni	1:08,94	2007.g. 11.09., Ričionē
D-60+	Mārite Kozlovska, 1951.11.III	Rēzekne	1.11,5	2012.g. 30.06., Jūrmalā
D-65+	Mārite Kozlovska, 1951.11.III	Līvāni	1:13,36	2016.g. 18.06., Preiļos
D-70+	Leontīne Vītola, 1937.24.XII	Līvāni	1.16,81	2008.g. 30.07., Ļubļanā
D-75+	Leontīne Vītola, 1937.24.XII	Līvāni	1.24,39	2013.g. 05.08., Turīnā
D-80+	Leontīne Vītola, 1937.24.XII	Līvāni	1:34,40	2018.g. 14.09., Malagā
D-85+	Leontīne Vītola, 1937.g.24.XII	Līvāni	2:06,44	2023.g. 03.06., Koknesē

800 m skrējiens

D-30+	Līga Velvere, 1990.10.II	Saldus	2:01,95	2021.g. 05.06., Tatabanjā
D-35+	Aina Alksne, 1931.25.X	Rīga	2:08,7	1967.g.
D-40+	Baiba Lejiņa, 1939.1.X	Rīga	2:14,0	1980.g. 13.06., Jūrmalā
D-45+	Ināra Lūse, 1962.1.IX	LSC	2:28,3	2008.g. 28.06., Jēkabpilī
D-50+	Ginta Rassa, 1973.23.XII	Ventspils	2:32,03	2025.g. 18.10., Funhalā
D-55+	Mārite Kozlovska, 1951.11.III	Līvāni	2:37,43	2007.g. 05.09., Ričionē
D-60+	Mārite Kozlovska, 1951.11.III	Rēzekne	2.51,41	2013.g. 13.07., Jēkabpilī
D-65+	Velta Vītola, 1931.7.X	LSC	3:01,6	1996.g. Malmē
D-70+	Velta Vītola, 1931.7.X	LSC	3:19,1	2002.g. 14.07., Aizputē
D-75+	Leontīne Vītola, 1937.24.XII	Līvāni	3:35,00	2013.g. 10.08., Turīnā
D-80+	Velta Vītola, 1931.7.X	Rīga	4:07,0	2012.g. 01.07., Jūrmalā

1500 m skrējiens

D-30+	Elizabete Bradu, 1954.27.X	Da	4:11,77	1985.g. 25.05., Tallinā
D-35+	Baiba Lejiņa, 1939.1.X	Rīga	4:24,0	1975.g. 29.09., Rīgā
D-40+	Baiba Lejiņa, 1939.1.X	Rīga	4:44,5	1980.g. 15.06., Jūrmalā
D-45+	Skaidrīte Velberga, 1951.4.III	Dobeles	5:08,9	1996.g. 12.05., Rīgā
D-50+	Ludmila Tokareva, 1947.	Daugavpils	5:09,2	1997.g.
D-55+	Ināra Lūse, 1962.1.IX	Rīga	5:23,22	2018.g. 11.08., Bauskā
D-60+	Ināra Lūse, 1962.1.IX	Rīga	5:47,85	2023.g. 12.09., Tallinā
D-65+	Nadežda Kavtaskina, 1936.25.VII	SK Rings	6:11,8	2001.g. 30.06., Valmierā
D-70+	Velta Vītola, 1931.7.X	LSC	6:43,1	2001.g. 09.06., Tukumā
D-75+	Zinaīda Rācenāja, 1943.29.VII	Madona	8:09,51	2018.g. 11.08., Bauskā
D-80+	Zinaīda Rācenāja, 1943.29.VII	Madona	8:21,93	2025.g. 10.06., Gulbenē

3000 m skrējiens

D-30+	Jeļena Prokopčuka, 1976.21.IX	Jūrmala	8:42,86*	2006.g. 25.07., Stokholmā
D-35+	Jeļena Prokopčuka, 1976.21.IX	Jūrmala	9:14,83	2014.g. 02.08., Ogrē

D-40+	Ināra Lūse, 1962.1.IX	LSC	10:18,67	2002.g. 16.06., Ventspilī
D-45+	Ināra Lūse, 1962.1.IX	LSC	10:37,79	2008.g. 21.06., Valmierā
D-50+	Ināra Lūse, 1962. 1.IX	Rīga	11:07,67	2013.g. 14.07., Jēkabpilī
D-55+	Ināra Lūse, 1962.1.IX	Rīga	11:37,56	2018.g. 12.08., Bauskā
D-60+	Ināra Lūse, 1962.1.IX	Carnikava	12:25,97	2024.g. 28.07., Valmierā
D-65+	Nadežda Kavtaskina, 1936.25.VII	LSC	13:31,8	2002.g. 14.07., Aizputē
D-70+	Nadežda Kavtaskina, 1936.25.VII	LSC	14:21,8	2006.g.
D-75+	Nadežda Kavtaskina, 1936.25.VII	LSC	16:04,2	2011.g. 08.10., Rīgā
D-80+	Zinaīda Rācenāja, 1943.g.29.VII	Madona	17:17,67	2025g. 17.08., Liepājā

5000 m skrējieni

D-30+	Jeļena Prokopčuka, 1976.21.IX	Jūrmala	15:33,93	2007.g. 07.08., Stokholmā
D-35+	Jeļena Prokopčuka, 1976. 21.IX	Jūrmala	15:51,74	2012.g. 09.06., Valmierā
D-40+	Ināra Lūse, 1962.1.IX	LSC	17:50,73	2002.g. 15.06., Ventspilī
D-45+	Ināra Lūse, 1962.1.IX	LSC	18:08,7	2007.g. 23.09., Rīgā
D-50+	Ināra Lūse, 1962.1.IX	Carnikava	19:17,96	2013.g. 07.08., Turīnā
D-55+	Laila Ceika, 1952.12.VIII	Valmiera	21:41,1	2009.g. 06.05., Valmierā
D-60+	Nadežda Kavtaskina, 1936.25.VII	Rīga	21:27,3	1996.g. 07.06., Rīgā
D-65+	Nadežda Kavtaskina, 1936.25.VII	LSC	22:25,0	2002.g. 01.06., Rīgā
D-70+	Nadežda Kavtaskina, 1936.25.VII	LSC	24:54,3	2007.g. 06.05., Rīgā
D-75+	Nadežda Kavtaskina, 1936.25.VII	LSC	29:02,0	2012.g. 08.07., Rīgā
D-80+	Zinaīda Rācenāja, 1943.29.VII.	Madona	30:20,87	2023.g. 25.09., Peskarā

10000 m skrējieni

D-30+	Jeļena Prokopčuka, 1976.21.IX	Jūrmala	32:43,2	2007.g. 16.09., Rīgā
D-35+	Jeļena Prokopčuka, 1976.21.IX	Jūrmala	32:59,92	2015.g. 19.07., Vīlandē
D-40+	Ināra Lūse, 1962.1.IX	LSC	36:39,27	2004.g. 22.07., Orhusā
D-45+	Ināra Lūse, 1962.1.IX	LSC	38:47,1	2008.g. 04.10., Rīgā
D-50+	Ināra Lūse, 1962. 1.IX	Carnikava	40:11,28	2015.g. 10.08., Lionā
D-55+	Nadežda Kavtaskina, 1936.25.VII	Rīga	44:08,0	1995.g. 17.06., Rīgā
D-60+	Nadežda Kavtaskina, 1936.25.VII	Rīga	44:27,0	1996.g. 04.07., Rīgā
D-65+	Nadežda Kavtaskina, 1936.25.VII	LSC	46:06,0	2001.g. 25.08., Rīgā
D-70+	Nadežda Kavtaskina, 1936.25.VII	LSC	50:15,0	2007.g. 09.09., Ričione
D-75+	Nadežda Kavtaskina, 1936.25.VII	LSC	59:36,0	2012.g. 14.04., Rīgā
D-80+	Nadežda Kavtaskina, 1936.25.VII	LSC	1.12:44,0	2016.g. 02.08., Rīgā

Pusmaratona (21,0975 km) skrējieni

D-30+	Jeļena Prokopčuka, 1976.21.IX	Jūrmala	1.09:58	2009.g. 22.03., Lisabonā
D-35+	Jeļena Prokopčuka, 1976. 21.IX	Jūrmala	1.10:27	2012.g. 20.05., Rīgā
D-40+	Jeļena Prokopčuka, 1976.21.IX	Jūrmala	1.19:41	2018.g. 20.05., Rīgā
D-45+	Jeļena Prokopčuka, 1976.21.IX	Jūrmala	1.21:51	2023.g. 01.10., Rīgā
D-50+	Ināra Lūse, 1962.1.IX	Rīga	1.27:27	2012.g. 13.10., Siguldā
D-55+	Nadežda Kavtaskina, 1936.25.VII	Rīga	1.38:30	1995.g. 29.08., Rīgā
D-60+	Nadežda Kavtaskina, 1936.25.VII	LSC	1.38:08	2000.g. 30.04., Rīgā
D-65+	Nadežda Kavtaskina, 1936.25.VII	LSC	1.39:56	2001.g. 12.08., Noišetē
D-70+	Nadežda Kavtaskina, 1936.25.VII	LSC	1.52:28	2006.g. 12.08., Kuldīgā
D-75+	Nadežda Kavtaskina, 1936.25.VII	LSC	2.04:21	2012.g. 16.06., Ventspilī
D-80+	Nadežda Kavtaskina, 1936.25.VII	LSC	2.42:52	2016.g. 18.09., Valmierā

Maratona (42,195 km) skrējieni

D-30+	Jeļena Prokopčuka, 1976.21.IX	Jūrmala	2.25:05	2006.g. 05.11., Ņujorkā
D-35+	Jeļena Prokopčuka, 1976. 21.IX	Jūrmala	2.24:07	2014.g. 09.03., Nagojā
D-40+	Vita Devjatnikova, 1982.18.XI	Rīga	2.56:04	2025.g. 18.05., Rīgā
D-45+	Jeļena Prokopčuka, 1976.21.IX	Jūrmala	2.51:00	2025.g. 18.05., Rīgā
D-50+	Laila Ceika, 1952.12.VIII	Valmiera	3.06:33	2002.g. 08., Potsdamā
D-55+	Nadežda Kavtaskina, 1936.25.VII	Rīga	3:30:35	1991.g. 27.10., Ozolniekos
D-60+	Nadežda Kavtaskina, 1936.25.VII	Rīga	3.25:12	1996.g. 27.07., Malmē

D-65+	Nadežda Kavtaskina, 1936.25.VII	LSC	3.41:20	2001.g. 21.10., Drēzdenē
D-70+	Nadežda Kavtaskina, 1936.25.VII	LSC	4.02:36	2006.g. 07.10., Rīgā
D-75+	Nadežda Kavtaskina, 1936.25.VII	LSC	4.52:17	2011.g. 18.09., Valmierā

3000 m soļošana

D-30+	Anita Liepiņa, 1967.17.XI	Tukums	12:27,0	1999.g. 16.08., Ventspilī
D-35+	Anita Liepiņa, 1967.17.XI	Tukums	13:51,7	2003.g. 21.06., Valmierā
D-40+	Modra Liepiņa, 1985.2.VIII	Tukums	14:49,92	2025.g. 06.09., Klaipēdā
D-45+	Baiba Frišenbrūdere, 1975.6.III	Tukums	16:07,87	2021.g. 28.08., Cēsīs
D-50+	Baiba Frišenbrūdere, 1975.6.III	Tukums	16:25,92	2025.g. 06.09., Klaipēdā
D-55+	Rita Žuravļova, 1953.10.IV	Ogres r.	17:15,0	2009.g. 28.06., Aizkrauklē
D-60+	Rita Žuravļova, 1953.10.IV	Ogres n.	18:24,38	2013.g. 13.07., Jēkabpilī
D-65+	Rita Žuravļova, 1963.10.IV	Ogre	19:21,00	2019.g. 01.06., Koknesē
D-70+	Vera Grīnberte, 1940.26.XII	Daugavpils	20:42,69	2012.g. 01.09., Jēkabpilī
D-75+	Vera Grīnberte, 1950.26.XII	Daugavpils	21:50,32	2016.g. 18.06., Preiļos
D-80+	Zinaīda Rācenāja, 1943.g.29.VII	Madona	22:34,25	2025.g. 07.06., Koknesē

5000 m soļošana

D-30+	Agnese Pastare, 1988.27.X	Ogre	24:28,02	2023.g. 05.08., Valmierā
D-35+	Modra Ignate, 1985. 2.VIII	Engure	23:45,17	2020.g. 15.08., Ogrē
D-40+	Modra Liepiņa, 1985.2.VIII	Tukums	24:16,87	2025.g. 17.08., Liepājā
D-45+	Baiba Frišenbrūdere, 1975.6.III	Tukums	26:53,40	2021.g.29.08.Cēsīs
D-50+	Baiba Feišenbrūdere, 1975.6.III	Tukums	27:27,31	2025.g. 17.08., Liepājā
D-55+	Rita Žuravļova, 1953. 10.IV	Ogre	29:47,5	2012.g. 01.07., Jūrmalā
D-60+	Rita Žuravļova, 1953.10.IV	Ogre	30:31,0	2017.g.13.08., Pērnāvā
D-65+	Rita Žuravļova, 1953.g. 10.IV	Ogre	31:43,55	2019.g. 06.07., Gulbenē
D-70+	Rita Žuravļova, 1953.g.10.IV	Ogre	36:16,19	2023.g. 16.06., Valmierā
D-75+	Vera Grīnberte, 1940.25.XII	Daugavpils	38:04,59	2017.g. 31.07., Orhusā
D-80+	Zinaīda Rācenāja, 1943.29.VII	Madona	38:27,73	2025.g. 17.08., Liepājā

10000 m/10 km soļošana

D-30+	Agnese Pastare, 1988.27.X	Ogre	53:36	2019.g. 27.04., Birštonā
D-35+	Modra Ignate, 1985.2.VIII	Engure	48:58,38	2021.g. 27.06., Jelgavā
D-40+	Modra Liepiņa, 1985.2.VIII	"Lielaisciems"	52:28	2025.g. 14.10., Funhalā
D-45+	Baiba Frišenbrūdere, 1975.6.III	Tukums	56:45,15	2021.g. 27.06., Jelgavā
D-50+	Baiba Frišenbrūdere, 1975.6.III	"Lielaisciems"	59:36,90	2025.g. 03.08., Rīgā
D-55+	Dace Saulīte, 1959. 18.IV	Madona	1.08:59,0	2015.g. 19.07., Bauskā
D-60+	Dace Saulīte, 1959.18.IV	Madona	1.05:26*	2019.g. 11.09., Venēcijā
	Rita Žuravļova, 1953.10.IV	Ogre	1.05:51	2017.g. 03.08., Orhusā
D-65+	Rita Žuravļova, 1953. 10.IV	Ogre	1.00:05*	2019.g. 11.09., Venēcijā
D-70+	Brigita de Coppet, 1946.18.V	Rīga	1.17:41	2017.g. 03.08., Orhusā
D-75+	Vera Grīnberte, 1940.25.XII	Daugavpils	1.16:55	2017.g. 03.08., Orhusā

*) distance īsāka

20 km soļošana

D-30+	Anita Liepiņa, 1967.17.XI	Tukums	1.33:01	1998.g. 06.06., Ogrē
D-35+	Modra Liepiņa, 1985.2.VIII	"Lielaisciems"	1:44,09	2025.g. 12.06., Alitā
D-40+	Modra Liepiņa, 1985.2.VIII	"Lielaisciems"	1:49:57	2025.g. 18.10., Funhalā
D-45+	Aija Rogāle, 1968.29.XI	Jēkabpils	2.11:56	2016.g. 04.11., Pertā
D-55+	Rita Žuravļova, 1953.10.IV	Ogre	2.03:23	2009.g. 10.10., Ogrē
D-60+	Rita Žuravļova, 1953.10.IV	Ogre	2.14:09	2013.g. 26.05., Helovicē
D-65+	Rita Žuravļova, 1953.10.IV	Ogre	2.17:52	2018.g. 14.09., Malagā
D-70+	Vera Grīnberte, 1940.25.XII	Daugavpils	2.39:48	2015.g. 08., Lionā
D-75+	Dace Saulīte, 1959.18.(IV	Madona	2.33:08	2024.g. 08., Gēteborgā

100 m barjerskrējiens

D-30+	Ludmila Olijare, 1958.5.II	ASK	12,6	1989.g. 05.08., Viļņā
--------------	----------------------------	-----	------	-----------------------

D-35+	Ludmila Olijare, 1958.5.II	Arkādija	13,24	1993.g. 13.07., Nurmijervi
--------------	----------------------------	----------	-------	----------------------------

80 m barjerskrējiens

D-40+	Anija Petrovska, 1985.31.VIII	Ventspils	12,42	2025.g. 09.10., Madeirā
D-45+	Ingrīda Lamberte, 1965.18.X	„Babīte”	14,82	2011.g. 09., Linjano
D-50+	Ināra Fjodorova, 1965.24.X	Daugavpils	14,65	2016.g. 08.11., Pertā
D-55+	Mārīte Vilcāne, 1960. 12.I	Līvāni	18,27	2015.g. 04.08., Lionā

300 m barjerskrējiens

D-50+	Ināra Fjodorova, 1965.g.24.X	Daugavpils	59,89	2016.g. 31.10., Pertā
D-55+	Ilona Kojaloviča, 1966.24.VII	“Babīte”	1:03,65	2025.g. 13.10., Funhalā

400 m barjerskrējiens

D-30+	Ingrīda Barkāne, 1948.18.I	Dinamo Rīga	55,84	1979.g. 12.08., Kauņā
D-40+	Inese Čodare, 1967.15.XI		1.23,05	2008.g., Malmē
D-45+	Ināra Fjodorova, 1965. 24.X	Daugavpils	1.22,00	2012.g. 18.08., Citavā

2000 m šķēršļu skrējiens

D-35+	Irina Štūla-Pankoka, 1983.11.II	Liepāja	7:33,07	2018.g. 07.09., Malagā
D-40+	Irina Štūla-Pankoka, 1983.11.II	Liepāja	8:18,87	2023.g. 06.07., Tamperē

3000 m šķēršļu skrējiens

D-30+	Solveiga Ozola-Ozoliņa, 1990.18.IV	Līvāni	11:19,59	2021.g. 26.06., Jelgavā
D-35+	Dace Anča, 1976.20.08.	Gulbene	13:03,33	2012.g. 07.07., Liepājā
D-40+	Irina Štūla-Pankoka, 1983.11.II	Liepāja	12:52,19	2023.g. 27.05., Saldū

Augstlēkšana

D-30+	Valentīna Gotovska, 1965.3.IX	Rīga	1,90 m	1997.g. 28.06., Tallinā
D-35+	Laila Kuriloviča, 1970.9.X	Tukums	1,71 m	2011.g. 12.06., Valmierā
D-40+	Laila Pētersone, 1970.9.X	Tukums	1,65 m	2012.g. 29.06., Radviliški
D-45+	Laila Pētersone, 1970.9.X	Tukums	1,60 m	2017.g. 13.08., Pērnāvā
D-50+	Laila Pētersone, 1970.9.X	Tukums	1,49 m	2022.g. 19.06., Ogrē
D-55+	Marija Multāne, 1958.22.VIII	Liepājas SSK	1,33 m	2016.g. 13.08., Liepājā
D-60+	Marija Multāne, 1958.22.VIII	Liepājas SSK	1,27 m	2018.g. 10.09., Malagā
D-65+	Dace Brakanska, 1954.25.X	Ventspils	1,18 m	2022.g. 07.07., Tamperē
D-70+	Dace Brakanska, 1954.25.X	Ventspils	1,11 m	2025.g. 16.10., Funhalā
D-75+	Anna Lulle, 1942.24.XI	Koknese	1,00 m	2018.g. 22.06., Jelgavā
D-80+	Dzintra Zinkovska, 1945.2.IV	Valmiera	0,95 m	2025.g. 06.07., Jelgavā

Kārtslēkšana

D-30+	Ildze Bortaščenoka, 1987.4.XII	Ventspils	4,05 m	2019.g. 16.06., Florencē
D-35+	Ildze Bortaščenoka, 1984.4.XII	Ventspils	3,40 m	2023.g. 11.05., Valmierā
D-40+	Elīna Ringa, 1980.29.IX	Valmiera	2,90 m	2024.g. 05.05., Valmierā

Tallēkšana

D-30+	Valentīna Gotovska, 1965.3.IX	Arkādija	6,73 m	1999.g. 06.06., Pulā
D-35+	Valentīna Gotovska, 1965.3.IX	Arkādija	6,88 m	2001.g. 09.06., Turīnā
D-40+	Valentīna Gotovska, 1965.3.IX	Arkādija	6,45 m*	2005.g. 07., Korkā
D-45+	Mārīte Kozlovska, 1951.11.III	Līvāni	5,21 m	1996.g. 01.06., Talsos
D-50+	Dace Faituša, 1968. 19.II	Jūrmala	5,03 m	2018.g. 21.06., Jelgavā
D-55+	Vilija Akermane, 1949.15.VI	Bauska	4,28 m	2007.g. 13.09., Ričione
D-60+	Mārīte Vilcāne, 1960,12.I	Līvāni	3,94 m	2020.g. 18.07., Viļņā
D-65+	Leontīne Vītola, 1937.24.XII	Līvānu n.	3,86 m	2007.g. 09., Ričione
D-70+	Leontīne Vītola, 1937.24.XII	Līvānu n.	3,63 m	2008.g. 28.07., Ļubļanā
D-75+	Leontīne Vītola, 1937.24.XII	Līvāni	3,08 m	2013.g. 31.08., Jēkabpilī
D-80+	Leontīne Vītola, 1937.24.XII	Līvāni	2,83 m	2018.g. 11.09., Malagā
D-85+	Leontīne Vītola, 1937.24.XII	Līvāni	1,81 m	2023.g. 15.06., Valmierā

Trīssolļēkšana

D-30+	Māra Grīva, 1989.4.VIII	Ventspils	13,11 m	2019.g. 10.08., Varaždinā
D-35+	Marija Pinne, 1973.8.XII	USA	12,20 m	2009.g. 25.07., St.Monikā
D-40+	Laila Pētersone, 1970.9.X	Tukums	11,59 m	2013.g. 08.06., Rīgā
D-45+	Laila Pētersone, 1970.9.X	Tukums	11,14 m	2018.g. 12.08., Bauskā
D-50+	Laila Pētersone, 1970.9.X	Tukums	10,39 m	2022.g. 09.07., Tampērē
D-55+	Mārīte Vilcāne, 1960. 12.I	Līvāni	9,17m	2018.g. 12.09., Malagā
D-60+	Mārīte Vilcāne, 1960.12.I	Līvāni	8,84 m	2021.g. 11.09., Tukumā
D-65+	Mārīte Vilcāne, 1960.12.I	Līvāni	8,24 m	2025.g. 17.10., Funhalā
D-70+	Dace Brakanska, 1954.g.25.X	Ventspils	6,91 m	2025.g. 17.10., Funhalā
D-75+	Anna Lulle, 1942.24.XI	Koknese	5,79 m	2018.g. 22.06., Jelgavā
D-80+	Dzintra Zinkovska, 1945.2.IV	Valmiera	4,24 m	2025.g. 06.07., Jelgavā
D-85+	Marta Ādamsons, 1939.22.X	Valmiera	4,01 m	2025.g. 06.07., Jelgavā

Lodes grūšana

D-30+ 4 kg	Skaidrīte Baikova, 1950.26.IV	Aizkraukles r.	18,75 m	1984.g. 02.06., Rīgā
D-35+	Skaidrīte Baikova, 1950.26.IV	Aizkraukles r.	18,26 m	1986.g. 22.08., Aizkrauklē
D-40+	Skaidrīte Baikova, 1950.26.IV	Aizkraukles r.	16,25 m	1990.g. 27.07., Bauskā
D-45+	Skaidrīte Baikova, 1950.26.IV	Aizkraukles r.	15,35 m	1996.g. 08.06., Rīgā
D-50+ 3 kg	Nellijs Spridzāne, 1964.21.I	Rēzekne	14,08 m	2014.g. 28.06., Jelgavā
D-55+	Nellijs Spridzāne, 1964.21.I	Rēzekne	12,70 m	2019.g. 06.07., Gulbenē
D-60+	Hermīne Bajāre, 1952. 27.I	Talsi	11,48 m	2015.g. 13.06., Valmierā
D-65+	Hermīne Bajāre, 1952.27.I	Talsi	11,62 m	2019.g. 20.07., Jēkabpilī
D-70+	Ināra Rozēna, 1952. 25.VIII	Rīga	10,34 m	2023.g. 03.06., Koknesē
D-75+ 2 kg	Helēna Ringa, 1947.9.VI	Rīga	10,70 m	2023.g. 03.06., Koknesē
D-80+	Maija Jakobsone, 1943.6.V	Rīga	9,96 m	2023.g.15.06., Valmierā
D-85+	Marta Ādamsons, 1939.22.X	Valmiera	8,19 m	2025.g. 21.06., Preiļos
D-90+	Katrīna Smildziņa, 1920.19.XI	Rīga	5,10 m	2010.g. 12.06., Valmierā

Diska mešana

D-30+ 1 kg	Skaidrīte Baikova, 1950.26.IV	Aizkraukles r.	64,92 m	1981.g. 09.08., Jēkabpilī
D-35+	Skaidrīte Baikova, 1950.26.IV	Aizkraukles r.	60,42 m	1986.g. 08.06., Jēkabpilī
D-40+	Skaidrīte Baikova, 1950.26.IV	Aizkraukles r.	56,68 m	1990.g. 25.08., Rīgā
D-45+	Skaidrīte Baikova, 1950.26.IV	Aizkraukles r.	52,52 m	1996.g. 12.05., Murjānos
D-50+	Maija Jakobsone, 1943.6.V	Rīga	41,66 m	1994.g. 28.05., Rīgā
D-55+	Maija Jakobsone, 1943.6.V	Rīga	38,15 m	1998.g. 01.05., Rīgā
D-60+	Hermīne Bajāre, 1952. 27.I	Talsi	33,48 m	2012.g. 04.08., Valmierā
D-65+	Maija Jakobsone, 1943.6.V	Rīga	31,64 m	2009.g. 21. 06., Valmierā
D-70+	Maija Jakobsone, 1943.6.V	Rīga	29,63 m	2014.g. 27.03., Budapeštā
D-75+ 0,75 kg	Maija Jakobsone, 1943. 6.V	Rīga	29,09 m	2018.g. 09.09., Malagā
D-80+	Maija Jakobsone, 1943.6.V	Rīga	25,91 m	2023.g. 25.09., Peskarā
D-85+	Marta Ādamsons, 1939.22.X	Valmiera	21,85 m	2025.g. 06.07., Jelgavā
D-90+	Katrīna Smildziņa, 1920.19.XI	Rīga	10,51 m	2010.g. 12.06., Valmierā

Vesera mešana

D-30+ 4 kg	Laura Igaune, 1988.2.X	ASV	73,56 m	2019.g. 11.05., Montolivā
D-35+	Vaira Kumermane, 1979.2.II	Tukums	52,96 m	2014.g. 08.03., Salaspilī
D-40+	Irina Birjukova, 1983.g.20 I	Valmiera	33,92 m	2024.g. 29.06., Valmierā
D-45+	Skaidrīte Baikova, 1950.26.IV	Aizkraukle	39,12 m	1996.g. 06.07., Valmierā
D-50+ 3 kg	Ligita Ziemane, 1969.8.VI	Ventspils	31,99 m	2022.g. 10.09., Klaipēdā
D-55+	Ligita Ziemane, 1969.8.VI	Ventspils	29,32 m	2025.g. 13.09., Koknesē
D-60+	Maija Jakobsone, 1943.6.V	Rīga	31,09 m	2006.g. 04.05., Rīgā

D-65+	Maija Jakobsons, 1943. 6.V	Rīga	28,39 m	2010.g. 08.05., Rīgā
D-70+	Ināra Rozēna, 1952.25.VIII	Rīga	27,00 m	2022.g. 03.09., Koknesē
D-75+ 2 kg	Helēna Ringa, 1947.9.VI	Rīga	27,57 m	2023.g. 05.08., Koknesē
D-80+	Marta Ādamsone, 1939.22.X	Valmiera	27,83 m	2022.g. 05.08., Koknesē
D-85+	Marta Ādamsone, 1939.22.X	Valmiera	25,42 m	2025.g. 06.09., Klaipēdā

Smaguma mešana

D-35+ 9,07 kg	Vaira Kumermane, 1979. 2.II	Tukums	12,81 m	2015.g. 17.07., Rīgā
D-40+	Irina Birjukova, 1983.20.I	Valmiera	10,26	2024.g. 08., Gēteborgā
D-45+	Ilona Puriņa, 1974.10.I	Valmiera	9,31 m	2023.g. 13.08., Tallinā
D-50+ 7,26 kg	Ilona Puriņa, 1974.10.I	Valmiera	11,86 m	2025.g. 07.09., Klaipēdā
D-55+	Ligita Ziemane, 1969.8.VI	Ventspils	9,65 m	2025.g. 07.06., Koknesē
D-60+ 5,45 kg	Ināra Rozēna, 1952. 25.VIII	Rīga	12,66 m	2016.g. 06.08., Valmierā
D-65+	Mārīte Vilcāne, 1960.12.I	Līvāni	11,55 m	2025.g. 07.09., Klaipēdā
D-70+	Ināra Rozēna, 1952.25.VIII	Rīga	11,03 m	2022.g. 03.09., Koknesē
D-75+4 kg	Helēna Ringa, 1947.g.9.VI	Rīga	11,80 m	2022.g. 01.07., Tamerē
D-80+	Marta Ādamsone, 1939.22.X	Valmiera	10,30 m	2023.g. 13.08., Tallinā
D-85+	Marta Ādamsone, 1939.22.X	Valmiera	10,14 m	2025.g. 07.09., Klaipēdā

Šķēpa mešana (ar jaunā tipa šķēpiem pēc 1999.g.)

D-30+	Līna Mūze-Sirmā, 1992.4.XII	Smiltene	64,78 m	2023.g. 29.07., Valmierā
D-35+	Madara Palameika, 1987.18.VI	Ventspils	60,56 m	2022.g. 18.08., Minhenē
D-40+	Sandra Dejus, 1958.15.IV	Liepāja	46,25 m	2000.g. 07., Jivaskilē
D-45+	Sandra Dejus, 1958.15.IV	Liepāja	40,94 m	2004.g. 07., Orhusā
D-50+500gr	Elvīra Ozoliņa, 1939.8.X	Rīga	42,46 m	1991.g. 15.06., Murjānos
D-55+	Ilona Kojaloviča, 1966.24.VII	Babīte	35,31 m	2021.g. 22.08., Ventspilī
D-60+400gr	Valija Eiduka, 1937.12.III	Rīga	30,22 m	1997.g., Durbanā
500 g	Mārīte Vilcāne, 1960.12.I	Līvāni	24,75 m	2024.g. 28.07., Valmierā
D-65+400gr	Marta Ādamsone, 1939.22.X	Valmieras r.	27,60 m	2004.g.
500 g	Mārīte Vilcāne, 1960.12.I	Līvāni	23,85 m	2025.g. 06.07., Jelgavā
D-70+400gr	Marta Ādamsone, 1939.22.X	Valmiera	25,56 m	2011.g. 25.06., Jelgavā
500 g	Anfisa Ziļa, 1949.20.XII	Daugavpils	15,30 m	2024.g. 06.07., Tukumā
D-75+400gr	Helēna Ringa, 1947. 9.VI	Rīga	22,89 m	2023.g. 24.09., Peskarā
D-80+	Marta Ādamsone, 1939.22.X	Valmiera	20,17 m	2021.g. 22.08., Ventspilī
D-85+	Marta Ādamsone, 1939.22.X	Valmiera	18,05 m	2025.g. 13.09., Koknesē
D-90+	Katrīna Smildziņa, 1920. 19.XI	Rīga	7,40 m	2010.g. 12.06., Valmierā

Mešanu piecīņa

Rekordi mešanu piecīņā rēķināti pēc 2023.g. vecuma koeficientiem

(Atzīstami tikai ar sertficētiem smaguma rīkiem sasniegtie rezultāti)

D-35+	Irina Birjukova, 1983.20.I	Valmiera	1995p.	2021.g. 18.09., Koknesē
	26,85-10,33-25,00-20,96-8,76			
D-40+	Irina Birjukova, 1983.20.I	Valmiera	2358p.	2024.g. 24.08., Gēteborgā
	31,27-9,57-27,08-22,43-9,58			
D-45+	Iveta Putniņa, 1973.9.VI	Valmiera	2555p.	2018.g. 15.09., Malagā
	21,39-9,58-23,37-36,28-7,82			
D-50+	Ilona Puriņa, 1974.10.I	Valmiera	2701p.	2025.g. 13.09., Koknesē
	27,67-10,65-19,70-28,65-11,58			
D-55+	Ināra Rozēna, 1952.25.VIII	Rīga	2976p.	2008.g. 05.08., Malmē
	24,62-11,15-28,27-24,68-9,52			
D-60+	Helēna Ringa, 1947.9.VI	Rīga	2920p.	2008.g. 05.08., Malmē
	18,65-9,68-23,23-23,89-11,70			
D-65+	Ināra Rozēna, 1952.25.VIII	Rīga	3576p.	2021.g. 18.09., Koknesē
	26,75-10,36-27,14-20,60-10,75			
D-70+	Ināra Rozēna, 1952.25.VIII	Rīga	4091p.	2022.g. 03.09., Koknesē
	27,00-10,29-27,99-18,95-11,03			
D-75+	Maija Jakobsons, 1943.6.V	Rīga	3137p.	2022.g. 03.09., Koknesē
	25,31-9,39-24,00-10,83-9,80			

D-80+	Marta Ādamsone, 1939.22.X	Valmiera	3531p.	2022.g. 03.09., Koknesē
	25,62-8,54-18,17-16,88-8,65			
D-85+	Marta Ādamsone, 1939.22.X	Valmiera	4209p.	2025.g. 13.09., Koknesē
	22,40-7,80-18,12-18,95-9,82			

Septiņcīņa

Rekordu summa pēc 2023.g. aprēķinu tabulas

D-30+	Laura Ikauniece, 1992.31.V	Jūrmala	6364p.	2022.g. 26.06. Tallinā
	13,72-1,68-13,76-25,49-6,15-51,23-2:19,91			
D-35+	Laila Pētersone, 1970.9.X	Tukums	3488p.	2010.g. 07., Nīreģihāzā
	18,10-1,57-8,89-30,72-5,11-27,23-3:11,14			
D-40+	Ilona Kojaloviča, 1966. 24.VII	„Babīte”	3893p.	2008.g. 28./29.07., Lahti
	16,40-1,48-9,01-30,49-4,19-30,83-2:34,59			
D-45+	Ingrīda Lamberte, 1965.18.X	„Babīte”	3947p.	2011.g. 09., Liņjano
	14,82-1,34-7,63-30,67-4,23-27,43-2:59,44			
D-50+	Ilona Kojaloviča, 1966.24.VII	„Babīte”	4172p.	2018.g. 05./06.09., Malagā
	17,11-1,37-9,61-32,32-3,86-31,20-2:51,79			
D-55+	Ilona Kojaloviča, 1966.24.VII	“Babīte”	4264p.	2024.g. 13./14.08., Gēteborgā
	18,38-1,24-9,59-32,39-3,66-29,57-2:56,16			
D-60+	Marija Multāne, 1958.22.VIII	Liepāja	4170p.	2019.g. 07./08.09., Venēcijā
	16,99-1,27-8,48-34,10-3,73-17,39-3:31,19			
D-65+	Mārīte Vilcāne, 1960.12.I	Līvāni	4217 p.	2025.g. 11./12.10., Funfalā
	18,71-1,11-8,04-37,12-3,37-22,80-3:22,29			

Andris Staģis
(2025. g.)