

LATVIJAS ČEMPIONĀTS KROSĀ 2026

(U14, U16, U18, U20, pieaugušajiem, vecmeistariem)

NOLIKUMS

1. SACENSĪBU LAIKS UN VIETA

- 1.1. **Sacensību norises vieta:**
Sporta un aktīvās atpūtas parks "Zibeņi" (Timotiņu iela 16, Carnikava)
- 1.2. **Datums:** 11.10.2026.
- 1.3. **Sacensību sākums:** plkst. 12.00.

2. SACENSĪBU VADĪBA

- 2.1. **Organizators:**
Biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (turpmāk – LVS) sadarbībā ar Latvijas Bērnu un jauniešu sporta asociāciju (LBJSA), Ādažu novada pašvaldību un Latvijas Vieglatlētikas vecmeistaru asociāciju (LVVA).
- 2.2. **Sacensību direktors:**
Lauris Madžulis (t. 28355250, e-pasts: lauris.madzuls@athletics.lv)
- 2.3. **Galvenais tiesnesis:**
Edvīns Krūms (t. 29468932; e-pasts: edvins.krums@adazunovads.lv)
- 2.4. **Galvenais sekretārs:**
Anita Davouda (t. 29427806; e-pasts: sacensibas@athletics.lv)

3. SACENSĪBU DALĪBNIEKI

- 3.1. U12* – 2015. un jaunāki;
- 3.2. U14 – 2013.-2014.g.;
- 3.3. U16 – 2011.-2012.g.;
- 3.4. U18 – 2009.-2010.g.;
- 3.5. U20 – 2007.-2008.g.;
- 3.6. Pieaugušie – 2006.g. un vecāki.
- 3.7. Vecmeistari:
 - 3.7.1. S30 – 1987.-1996.g.;
 - 3.7.2. S40 – 1977.-1986.g.;
 - 3.7.3. S50 – 1967.-1976.g.;
 - 3.7.4. S60 – 1957.-1966.g.;

* U12 vecuma grupas zēni un meitenes necīnās par Latvijas čempionu krosā tituliem. 1.-3. vietas ieguvēji U12 vecuma grupā tiek apbalvoti ar sacensību organizatoru kausiem.

- 3.7.5. S70 – 1956.g. un vecākas;
- 3.7.6. V35 – 1982.-1991.g.;
- 3.7.7. V45 – 1972.-1981.g.;
- 3.7.8. V55 – 1962.-1971.g.;
- 3.7.9. V65 – 1952.-1961.g.;
- 3.7.10. V75 – 1951.g. un vecāki.

4. PIETEIKŠANĀS

- 4.1. Pieteikšanās sacensībām līdz 06.10.2026. plkst. 12.00.
- 4.2. Pieteikšanās sacensībām notiek:
 - 4.2.1. juridiskajiem biedriem LVS mājaslapā www.athletics.lv;
 - 4.2.2. organizācijām un sportistiem, kuriem nav piekļuves LVS mājaslapas sistēmai - sūtot pieteikumu brīvā formā uz sacensibas@athletics.lv.
- 4.3. Dalībnieku atsaukšana: ne vēlāk kā 2h (divas stundas) pirms sacensību sākuma, informējot par to sacensību galveno sekretāru.

5. DALĪBAS MAKSA

- 5.1. U14, U16, U20 un pieaugušo vecuma grupās:
 - 5.1.1. Sportistiem ar LVS gada licenci dalība sacensībās ir bez maksas;
 - 5.1.2. Sportistiem bez LVS gada licences jāiegādājas 1 dienas licence – 10,00 EUR (desmit eiro).
- 5.2. U12 un vecmeistaru grupās dalības maksa sacensībās ir 10,00 EUR (desmit eiro).
- 5.3. Apmaksa tiek veikta LVS mājaslapā www.athletics.lv, autorizējoties kā lietotājam, sacensību sadaļā DALĪBNIEKI pievienojot dalības apmaksu virtuālajam grozam un veicot apmaksu tiešsaistē; juridiskie biedri sistēmā var izveidot rēķinu, kura apmaksa jāveic līdz rēķinā norādītajam termiņam.
- 5.4. Dalības apmaksa vai rēķina pieprasījums sistēmā (juridiskajiem biedriem) jāveic ne vēlāk kā 2 dienas pirms sacensībām (līdz 09.10.2026. plkst. 12.00).

* U12 vecuma grupas zēni un meitenes necinās par Latvijas čempionu krosā tituliem. 1.-3. vietas ieguvēji U12 vecuma grupā tiek apbalvoti ar sacensību organizatoru kausiem.

6. DISTANCES

6.1. Vīrieši

- 6.1.1. U12* – 1 km (2 x 0,5 km);
- 6.1.2. U14 – 1,5 km (1 x 1,5 km);
- 6.1.3. U16 – 2 km (1 x 0,5 km + 1 x 1,5 km);
- 6.1.4. U18 – 4 km (2 x 0,5 km + 2 x 1,5 km);
- 6.1.5. U20 – 6 km (4 x 1,5 km);
- 6.1.6. Pieaugušie – 8 km (1 x 0,5 km + 5 x 1,5 km);
- 6.1.7. V35 – 8 km (1 x 0,5 km + 5 x 1,5 km);
- 6.1.8. V45 – 4,5 km (3 x 1,5 km);
- 6.1.9. V55 – 4,5 km (3 x 1,5 km);
- 6.1.10. V65 – 1,5 km (1 x 1,5 km);
- 6.1.11. V75 – 1,5 km (1 x 1,5 km).

6.2. Sievietes

- 6.2.1. U12* – 1 km (2 x 0,5 km);
- 6.2.2. U14 – 1 km (2 x 0,5 km);
- 6.2.3. U16 – 2 km (1 x 0,5 km + 1 x 1,5 km);
- 6.2.4. U18 – 3 km (2 x 1,5 km);
- 6.2.5. U20 – 4 km (2 x 0,5 km + 2 x 1,5 km);
- 6.2.6. Pieaugušie – 6 km (4 x 1,5 km);
- 6.2.7. S30 – 4,5 km (3 x 1,5 km);
- 6.2.8. S40 – 3 km (2 x 1,5 km);
- 6.2.9. S50 – 3 km (2 x 1,5 km);
- 6.2.10. S60 – 1,5 km (1 x 1,5 km);
- 6.2.11. S70 – 1,5 km (1 x 1,5 km).

7. CITI NOTEIKUMI

- 7.1. Pārējos sacensību noteikumus skatīt dokumentā ["Latvijas čempionātu vispārīgie noteikumi 2026"](#).
- 7.2. 1.-3. vietas ieguvēji U16, U18, U20 un pieaugušo vecuma grupās kvalificējas dalībai Baltijas komandu čempionātā krosā, kas notiks 24.oktobrī Jarvakandī (Igaunijā).
- 7.3. U12 vecuma grupas uzvarētāji (1.-3.vieta) tiek apbalvoti ar kausiem.
- 7.4. Vecmeistaru grupu uzvarētāji (1.-3.vieta) tiek apbalvoti ar Latvijas vecmeistaru čempionāta medaļām.

* U12 vecuma grupas zēni un meitenes necīnās par Latvijas čempionu krosā tituliem. 1.-3. vietas ieguvēji U12 vecuma grupā tiek apbalvoti ar sacensību organizatoru kausiem.