

Gulbenes novada atklātais vieglatlētikas čempionāts 2026
PROGRAMMA SKRIEŠANAS/SOĻOŠANAS DISCIPLĪNĀM 14.06.2026.

9.00–9.45	Reģistrācija, numuru izņemšana	
9.50	Pulcēšanās 300m/400m barjerskrējieniem starta vietā	
10.00	300 m/barjerskrējiens	U 16 meitenes (76.2 cm) 45 m-35 m (7 barjeras) U 16 zēni (76.2 cm) 45 m-35 m (7 barjeras)
10.25	400 m/barjerskrējiens	U 18 jaunietes (76.2 cm) 45 m-35 m (10 barjeras) U 20/pieaug.sievietes (76.2 cm) 45 m-35 m (10 barjeras)
10.35	400 m/barjerskrējiens	U 18 jaunieši (83.8 cm) 45 m-35 m (10 barjeras)
10.40	400 m/barjerskrējiens	U 20/pieaug.vīrieši (91.4 cm) 45 m-35 m (10 barjeras)
10.40	Pulcēšanās 80 m skrējieniem starta vietā	
10.50	80 m <i>uz skrējienu 3-4 min</i>	U 14 zēni U 14 meitenes
11.10	Pulcēšanās 100 m skrējieniem starta vietā	
11.20	100 m	U 16 jaunieši U 18 jaunieši U20/pieaug.vīrieši V35+seniori
11.50	100 m	U 16 meitenes U 18 jaunietes U20/pieaug.sievietes S35+seniores
12.20	Pulcēšanās 1000 m skrējieniem starta vietā	
12.30	1000 m	U 14 zēni U 14 meitenes
12.40	Pulcēšanās pie finiša	
12.50	2000 m	U 16 zēni U 16 meitenes
13.00	Pulcēšanās 1500 m skrējieniem starta vietā	
13.10	1500 m	U 18 jaunieši U 20/pieaug.vīrieši V35+seniori
13.30	1500 m	U 18 jaunietes U 20/pieaug.sievietes V35+seniori
13.40	Pulcēšanās 80 un 100 m finālskrējieniem starta vietā	
13.50	80 m un 100 m fināls	8 labākie pēc rezultāta (U14, U16, U18, U20/pieaug.)
14.00	APBALVOŠANA	
14.00	Pulcēšanās 300 m skrējieniem starta vietā	
14.10	300 m	U 14 zēni U 14 meitenes
14.50	Pulcēšanās 400 m skrējieniem starta vietā	
15.00	400 m	U 16 jaunieši U 18 jaunieši U 20/pieaug.vīrieši V35+seniori
15.30	400 m	U 16 meitenes U 18 jaunietes U 20/pieaug.sievietes V35+seniori
15.50	Pulcēšanās soļošanai starta vietā	
16.00	2000m soļošana 3000m soļošana 5000m soļošana	U 14 zēni/meitenes (2km) U 16 zēni/meitenes (3km) U 18 jaunieši/jaunietes (5km) U 20/pieaug. vīrieši/sievietes (5km) V35+/S35+ seniori/seniores (3km)
16.15	APBALVOŠANA	

Gulbenes novada atklātais vieglatlētikas čempionāts 2026

PROGRAMMA MEŠANAS UN LĒKŠANAS DISCIPLĪNĀM 14.06.2026.

9.00–9.45	Reģistrācija, numuru saņemšana	
9.45	Pulcēšanās lodes grūšanai sievietēm pie lodes sektora	
10.00	Lodes grūšana (3+3 mēģ., finālā 8 labākie pēc rez.) (seniorēm 2+2 mēģinājumi)	U 18 jaunietes (3 kg) U 20/pieaug.sievietes (4 kg) S 35+ seniores (rīka svars atkarīgs no vecuma)
9.45	Pulcēšanās/mēģinājumi tāllēkšanai jauniešiem	
10.00	Tāllēkšana (3+3 mēģ., finālā 8 labākās pēc rez.)	U 14 meitenes U 16 jaunietes
10.35	Pulcēšanās diska mešanai vīriešiem pie diska sektora	
10.50	Diska mešana (3+3, finālā 8; seniori 2+2)	U 18 jaunieši (1.5 kg) U 20/pieaug.vīrieši (1.75 kg/2 kg) V 35+ seniori (rīka svars atkarīgs no vecuma)
11.15	Pulcēšanās/mēģinājumi tāllēkšanai sievietēm	
11.30	Tāllēkšana (3+3 mēģ., finālā 8 labākās pēc rez.) (seniorēm 4 mēģinājumi)	U 18 jaunietes U 20/pieaug.sievietes S35+seniores (4 mēģinājumi)
11.15	Pulcēšanās lodes grūšanai jauniešiem pie lodes sektora	
11.30	Lodes grūšana (3+3 mēģ., finālā 8 labākie pēc rez.)	U 14 meitenes (2 kg) U 16 jaunietes (3 kg)
12.45	Pulcēšanās/mēģinājumi tāllēkšanai jauniešiem	
13.00	Tāllēkšana (3+3 mēģ., finālā 8 labākie pēc rez.)	U 14 zēni U 16 jaunieši
12.45	Pulcēšanās lodes grūšanai jauniešiem pie lodes sektora	
13.00	Lodes grūšana (3+3 mēģ., finālā 8 labākie pēc rez.)	U 14 zēni (3 kg) U 16 jaunieši (4 kg)
13.35	Pulcēšanās/mēģinājumi diska mešanai sievietēm pie diska sektora	
13.50	Diska mešana (3+3, finālā 8; senioras 2+2)	U 18 jaunietes (1 kg) U 20/pieaug.sievietes (1.5 kg) S 35+ senioras (rīka svars atkarīgs no vecuma)
14.00	APBALVOŠANA	
14.15	Pulcēšanās/mēģinājumi tāllēkšanai vīriešiem	
14.30	Tāllēkšana (3+3 mēģ., finālā 8 labākie pēc rez.) (senioriem 4 mēģinājumi)	U 18 jaunieši U 20/pieaug.vīrieši V35+seniori (4 mēģinājumi)
14.15	Pulcēšanās lodes grūšanai vīriešiem pie lodes sektora	
14.30	Lodes grūšana (3+3 mēģ., finālā 8 labākie pēc rez.) (senioriem 2+2 mēģinājumi)	U 18 jaunieši (5 kg) U 20/pieaug.vīrieši (6 kg/7.25 kg) V 35+ seniori (rīka svars atkarīgs no vecuma)
16.15	APBALVOŠANA	

* Programmā iespējamās izmaiņas

