

APSTIPRINĀTS:
Ķekavas novada Sporta centra
vadītāja Anda Mičule*

Ķekavas novada sporta skolas
direktors Ints Vancāns*
Datums skatāms laika zīmogā

NOLIKUMS

Ķekavas novada un Tumes atklātās RUDENS SACENSĪBAS MEŠANU DISCIPLĪNĀS VIEGLATLĒTIKĀ: šķēps, disks, lode, vesis

1. Mērķis un uzdevumi:

- 1.1. Popularizēt vieglatlētiku un vieglatlētikas mešanu disciplīnas Ķekavas novada un Latvijas iedzīvotāju vidū.
- 1.2. Veicināt dažāda vecuma sportistu dalību vieglatlētikas sacensībās un aktīvu, veselīgu dzīvesveidu.
- 1.3. Noskaidrot labākos sportistus vieglatlētikas mešanu disciplīnās noteiktajās vecuma grupās.

2. Sacensību vieta, datums, laiks:

- 2.1. Sacensības notiks 2026. gada 26. septembrī, sporta laukumā "Fortius", Ķekavā, Ķekavas novadā.
- 2.2. Sacensību sākums: plkst. 10:00.

3. Sacensību vadība:

- 3.1. Sacensības organizē Ķekavas novada Sporta centrs un Ķekavas novada sporta skola sadarbībā ar Tumes vieglatlētu senioru grupas vadītāju Tālivaldi Krūmiņu.
- 3.2. Sacensību organizators: Andris Petrovs (tel.: 26423130), sacensību galvenais tiesnesis: Vaira Kumermane (tel.: 26586983), galvenā sekretāre: Laine Kreicere (tel.: 26410552).
- 3.3. Visus strīdus un nolikumā neatrunātos jautājumus risina sacensību galvenais tiesnesis.

4. Pieteikšanās un dalības maksa:

- 4.1. Dalībnieku pieteikumi iesniedzami līdz **2026. gada 22. septembra plkst. 17:00:**
 - 4.1.1. Latvijas Viegatlētikas savienības juridiskajiem biedriem – Latvijas Viegatlētikas savienības tīmekļvietnes **athletics.lv** sacensību pieteikšanās sistēmā;
 - 4.1.2. vecmeistariem – Latvijas Viegatlētikas vecmeistaru asociācijas tīmekļvietnē **lvva.lv**;
 - 4.1.3. organizācijām un sportistiem, kuriem nav piekļuves LVS sacensību pieteikšanās sistēmai, – nosūtot pieteikumu uz e-pasta adresi **andris.petrovs@kekava.lv**.
- 4.2. Dalības maksa – 5,00 EUR (ieskaitot PVN) vienam dalībniekam. Dalības maksa samaksājama, reģistrējoties sacensību centrā.

5. Sacensību dalībnieki, vecuma grupas un mešanu rīku svars:

- 5.1. Sacensībās piedalās Ķekavas novada un citu novadu sportisti.
- 5.2. Sacensības notiek šādās vecuma grupās:
 - 5.2.1. U-14 grupa** 2013.g. -2014.g. dz. zēni un meitenes;
 - 5.2.2. U-16 grupa** 2011.g.-2012.g. dz. zēni un meitenes;
 - 5.2.3. U-18 grupa** 2009.-2010.g. dz. jaunieši un jauniņas;

*DOKUMENTS IR PARAKSTĪTS (APSTIPRINĀTS) AR DROŠU ELEKTRONISKO
PARAKSTU UN SATUR LAIKA ZĪMOGU

5.2.4. U 20 grupa/pieaugušie 2008.g. dzimuši un vecāki vīrieši/sievietes;

5.2.5. Vecmeistari/-es V/S 35+ 1991. gadā dzimuši un vecāki vīrieši/sievietes.

5.3. S 35+ un V 35+ grupu dalībnieki drīkst startēt pieaugušo konkurencē, norādot to pieteikumā.

5.4. Dalībnieki startē sev atbilstošā vecuma grupā ar atbilstošiem mešanas rīku svariem:

U-18 jaunietes – lode (3 kg), disks (1 kg), šķēps (500 g), veseris (3 kg)

U-18 jaunieši – lode (5 kg), disks (1,5 kg), šķēps (700 g), veseris (5 kg)

U-16 meitenes – lode (3 kg), disks (750 g), šķēps (400 g), veseris (3 kg)

U-16 zēni – lode (4 kg), disks (1 kg), šķēps (600 g), veseris (4 kg)

U-14 meitenes – lode (2 kg), disks (750 g), šķēps (400 g), veseris (2 kg)

U-14 zēni – lode (3 kg), disks (750 g), šķēps (400 g), veseris (3 kg)

	Vecuma grupa	Lode (kg)	Disks (kg)	Šķēps (g)	Veseris (kg)
Dāmas (S):	30+; 35+; 40+, 45+;	4	1	600	4
	50+; 55+;	3	1	500	3
	60+; 65+; 70+	3	1	500	3
	75+; 80+; 85+	2	0,75	400	2
Kungi (V):	35+; 40+; 45+;	7,257	2	800	7,257
	50+; 55+;	6	1,5	700	6
	60+; 65+;	5	1	600	5
	70+; 75+;	4	1	500	4
	80+; 85+; 90+;	3	1	400	3

5.5. Dalībnieks, piesakoties sacensībām, apliecina, ka viņa veselības stāvoklis ir atbilstošs dalībai sacensībās. Par nepilngadīga dalībnieka veselības stāvokļa atbilstību dalībai sacensībās atbild viņa likumiskais pārstāvis vai organizācija, kas dalībnieku pieteikusi sacensībām.

5.6. Dalībniekiem sacensību laikā ir pienākums ievērot šo nolikumu, sacensību norises vietas kārtības un drošības prasības, kā arī sacensību organizatoru un tiesnešu norādījumus.

6. Sacensību programma un mēģinājumu skaits

6.1. Sacensību disciplīnas: šķēpa mešana, diska mešana, lodes grūšana, vesera mešana.

6.2. U14, U16, U18, U20 un pieaugušo grupās katram dalībniekam ir trīs mēģinājumi. Astoņi dalībnieki ar labākajiem rezultātiem attiecīgajā disciplīnā un vecuma grupā iegūst tiesības izpildīt vēl trīs mēģinājumus.

6.3. Vecmeistaru grupas dalībniekiem katrā disciplīnā ir četri (2+2) mēģinājumi.

6.4. Sacensības ir individuālas.

6.5.

7. Apbalvošana.

7.1. U14, U16, U18, U20 un pieaugušo grupās pirmo trīs vietu ieguvējus katrā disciplīnā apbalvo ar medaļām.

7.2. Vecmeistaru konkurencē dalībniekus vērtē atsevišķi S35+ un V35+ grupā, katrā disciplīnā piemērojot starptautisko vecuma koeficientu sistēmu* atbilstoši dalībnieka vecumam un uzrādītajam rezultātam. Pirmo trīs vietu ieguvējus katrā disciplīnā apbalvo ar medaļām. * <https://mastersrankings.com/new-age-grades/>

8. Izdevumi

Sacensību organizēšanu un norisi finansē Ķekavas novada Sporta centrs un Ķekavas novada Sporta skola.

*DOKUMENTS IR PARAKSTĪTS (APSTIPRINĀTS) AR DROŠU ELEKTRONISKO
PARAKSTU UN SATUR LAIKA ZĪMOGU

9. Izmaiņas sacensību nolikumā.

Organizatoriem ir tiesības veikt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Informācija par izmaiņām tiek publicēta sacensību centrā un tīmekļa vietnē: <http://sports.kekava.lv/sa/>

10. Personas datu apstrāde.

10. Personas datu apstrāde

10.1. Dalībnieku personas dati tiek apstrādāti sacensību organizēšanas, dalībnieku uzskaites, rezultātu apkopošanas un publicēšanas nolūkā.

10.2. Sacensību rezultātos var tikt publicēts dalībnieka vārds, uzvārds, vecuma grupa, pārstāvētā organizācija un sacensību rezultāts.

10.3. Sabiedrības informēšanas un sacensību norises atspoguļošanas nolūkā sacensību laikā var tikt veikta fotografēšana un videoieraksts. Iegūtie fotoattēli un videoieraksti var tikt publicēti Ķekavas novada pašvaldības un sacensību organizatoru informatīvajos kanālos, tostarp tīmekļvietnēs un sociālajos tīklos.

10.4. Personas datu pārzinis ir Ķekavas novada pašvaldība, juridiskā adrese: Gaismas iela 19, k-9, Ķekava, Ķekavas novads, LV-2123.

10.5. Informācija par personas datu apstrādi, tostarp datu subjekta tiesībām pieprasīt piekļuvi saviem personas datiem, to labošanu vai dzēšanu un iebilst pret personas datu apstrādi, pieejama Ķekavas novada pašvaldības privātuma politikā. Ar privātuma politiku var iepazīties <https://kekava.lv/privatumu.-politika/>.